



# LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n° 70

## EDITO

Chers amis Réseauteurs,

Cette année 2022 a été privée en janvier et février de certains de ses adhérents à cause des règles sanitaires de lutte contre le coronavirus et ses variants...

Au mois de mars, la levée de certaines restrictions nous a permis de nous retrouver, comme en l'an 19.

Les Échanges collectifs ont donc pu avoir lieu et vous trouverez dans les pages suivantes quelques souvenirs, **l'art floral, les échanges culinaires.**

Bien sûr d'autres échanges ont eu lieu, en individuel ou en petits groupes, mais je n'ai pas reçu de témoignages à éditer. J'espère que le prochain numéro fera paraître vos articles, si vous avez eu l'occasion d'échanger pendant vos vacances, de rencontrer d'autres Réseauteurs... n'hésitez pas à nous faire partager vos expériences.

**Nous programmerons en octobre**, un petit déjeuner un samedi **ou** une soirée rencontre un vendredi, **faites-nous savoir ce que vous préférez**, afin de nous retrouver pour faire le point sur nos échanges, nos offres et nos demandes en attente, celles terminées, les nouvelles à inscrire...

Le mois de septembre nous retrouvera :

- **le samedi 3** à la salle du Solarium pour le **forum des associations**,

- **le samedi 10** sur tout le quartier de Malartic pour les **50 ans du quartier**, le programme sera édité par les services de la Mairie, et d'ores et déjà, le RERS de Gradignan participera avec un stand « Jardinons avec Nicole et François » où les animatrices et François vous préparent de belles surprises.

Les fidèles de l'Art floral vous feront également la démonstration pour la conception d'un Kokedama, et vous pourrez voir les photos des réalisations passées.

La « Cause des livres » proposera des lectures, des échanges de livres, des dédicaces...

Valérie H. offreuse en art plastique organisera des échanges en dessin et la réalisation d'une grande fresque...

Bien d'autres activités seront proposées par les animatrices des commissions de MVM, retrouvez-les sur Mosaïque n° 85.

Ce sera aussi l'occasion d'inviter des voisins, des amis, pour leur faire connaître notre association et peut-être qu'ils viendront enrichir nos échanges de leurs connaissances et apprendre de nos savoirs...

- **le samedi 17** ce sera « UN AIR DE FÊTE » à l'espace Barthez et nous participerons sur notre stand à des ateliers créatifs, galets décorés, etc.

Toute l'équipe du Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de Gradignan vous remercie de votre fidélité et vous dit à bientôt.

### Sommaire

Edito et rappel des prochains évènements	P 1
Échanges Art floral	P 2
Échanges culinaires	P 3
Échanges culinaires (suite), Témoignage,	P 4
Solution jeu BAM n° 69 : 30 noms d'auteurs	P 4

### **Les Permanences ne sont plus assurées**

Salle de LA GRANGE du château de Malartic mais vous pouvez prendre des renseignements lors des activités du mois détaillées sur le calendrier du site sur Internet.

Merci de contacter l'animateur de l'activité.

Ou par :

Courriel : [ersgradignan33@gmail.com](mailto:ersgradignan33@gmail.com)

Ou par téléphone :

Françoise Loriquet - 06 71 49 04 48

Aline Tissidre - 06 78 66 51 90

Françoise Claverie - 07 61 60 76 99

Martine Obis - 06 02 24 24 44

Pour vous renseigner

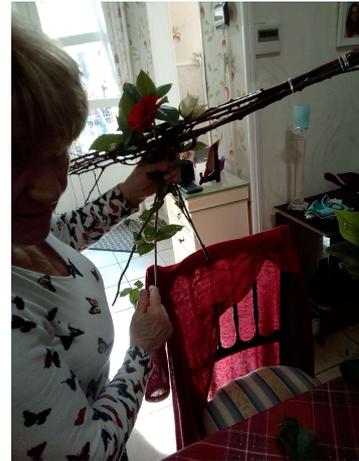
## ECHANGES ART FLORAL

Reprise des échanges collectifs après réouverture des salles au public suite aux règles sanitaires imposées par la pandémie du coronavirus.

### Mars 2022 – Le bouquet poignée



Détail de la poignée fixée à l'ensemble des branches de fleurs.



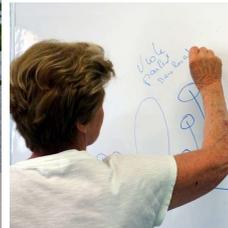
Les fleurs et feuillages sont insérés et disposés sur les branches, les tiges rassemblées autour de la poignée et fixées par un ruban de fleuriste.

Quel plaisir de se retrouver pour partager ces moments d'échanges avec Jacqueline.

### Mai 2022 : IKEBANA, conversation



Comment se parlent les fleurs... en respectant leur maturité.



En bas, le Présent, la fleur la plus aboutie, ouverte, puis l'Avenir, la fleur qui s'ouvre à peine, et enfin, le Futur lointain, le bouton...

Pivoines, roses et dahlias se parlent en toute élégance.



Les principes de l'Art ne sont pas toujours simples à respecter...

### Juin 2022 : Kokedama



Une plante, du terreau, de l'argile, du papier étirable, du fil de pêche et de quoi fabriquer des cavaliers...



En suspension de macramé, enchâssé dans un nid de branches, ou à poser sur une soucoupe...

## ECHANGES CULINAIRES

**Février 2022** : Crudités de printemps à la Fourme d'Amber, ALIGOT saucisses offerts par Bernadette et Didier, le gâteau aux noisettes de Marie E.



Marc sait bien faire filer l'aligot pendant que d'autres participants battent les blancs d'œufs et cassent les noisettes.

**Mars 2022** : Retour du Chili dans nos assiettes avec Max et Isabelle



Guacamole et cocktail menthe citron de Max



Derniers coups de cuillère de Didier sur le Chili con carne.



Et le régal des papilles en chansons avec Max.



**Avril 2022** : L'ail des ours est abondant, les fleurs sont écloses, alors c'est leur fête avec Françoise. Décorer son beurre, farcir les œufs mimosa à l'ail des ours, faire un gratin d'ail des ours pour la truite, et accompagner les fraises de sablés aux fleurs... un régal pour les yeux mais « pas que ! »



Essayez de deviner quels plantes ou légumes ornent cette Focaccia offerte par Dominique !



Et après cuisson, cela est-il plus facile ?

(Vous pouvez demander les recettes par mail : [ersgradignan33@gmail.com](mailto:ersgradignan33@gmail.com).)

## Echanges culinaires (suite)

**Mai 2022 :** Michel a offert la recette d'un ami, la Rougaye saucisses, Martine a repris deux recettes réunionnaises appréciées, en entrée : Achards de légumes, en dessert, un gâteau aux patates douces.



Et Xavier nous avait trouvé les paroles d'une chanson en créole, *Ti fleur fanée*, qu'il nous a fait partager et nous l'avons tous accompagné après une petite répétition... Ambiance assurée !



**Juin 2022 :** Pour partir en vacances dans la bonne humeur, Françoise et Lily nous ont invité(e)s à préparer une « auberge espagnole »



La gougère de Lily, le melon de Jacqueline, la terrine de lapin d'Annie T., la pizza de Françoise A., et les autres salades, fromages, etc., ont bien participé et notre petite équipe, pas encore partie courir la France ou le Monde, a refermé les portes de la Grange pour le temps des vacances.

Mais nous nous reverrons en septembre pour faire la fête des 50 ans du quartier de Malartic.

En attendant, nous nous retrouverons chez l'une ou l'autre pour préparer les futures activités de l'association présentées le 10 septembre 2022.

Martine

### TEMOIGNAGE

Qui ne connaît pas Bernadette ? Elle est partout :

- A l'animation des cafés mosaïques du Lundi avec de nombreuses offres comme "où se trouvent mes données informatiques" et "Faux départ" le dernier en date auquel je n'ai malheureusement pas pu assister.
- A la cuisine avec Didier pour nous faire profiter de leurs connaissances culinaires.
- A nos rendez-vous mensuels le Lundi de 14H30 à 16H où elle anime "Bien être et respiration" Nous sommes un groupe de fidèles qui prend de plus en plus d'ampleur.

Chaque fois que le temps le permet, nous sortons de la grange et pratiquons à l'ombre du Févier. Bernadette nous guide dans des mouvements tout en douceur et la dernière demi-heure est réservée à la respiration et à la décontraction.

Merci Bernadette de nous faire profiter de tes savoirs.

Françoise



### Solution du jeu Bam n° 69

||  
 Confiné, il racontait ce qu'il ferait, une fois libre, d'ici un mois, dans ces eaux-là. ||  
 Ce moment semble qd dur à surmonter... mais les mots, pierre de la pensée. ||  
 Une tribu gagnearde qui boit l'eau et la bénédiction du soleil qui couvre leur air novice. ||  
 Le robot de l'air ne tes éprouve pas: ils n'en font cas, mus par la douceur du jour. ||  
 herbe et racines semblent endormis. Les oiseaux sont là, souverains, beaux, jeunes encore. ||  
 Mus, c'est le mot, mais sans mouvement: ils se posent, l'arbre vert ne bouge presque pas. ||  
 Du mâit naturel, ils regardent au loin, plus ou moins anges, peu ou prou statues. ||  
 Braves bêtes, la becquée te les rend grands mais où est le bec aujourd'hui? ||  
 Le héros poursuit son chemin rêvé. Les ronces ardentes frôlent ses pieds. ||  
 Il avance, doucement, cherchant une aide, blonde, brune, rousse, au hasard. ||  
 Il a beau voir toute cette splendeur, il ne s'y trompe pas. ||  
 Il a beau marcher par l'esprit, il ne bouge en réalité pas. ||  
 C'est la force des poètes: se promener sans mouvement, sans de grands efforts. ||  
 Voir la vie en beau malgré tout, malgré tes épreuves. ||  
 L'esprit est une gare: y passent mille idées qui s'enfuient et nous entraînent. ||  
 Toujours l'art a gonflé cette voile humaine, cette force: tenir bon, jusqu'au prochain voyage. ||