



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoires de Gradignan M V M n° 65

Edito

Après une rencontre imprévue cet été avec un réseau de l'Est, pour la reprise des activités, le Forum des associations du 7 septembre a bien fonctionné pour la nôtre et le réseau a intéressé de nouveaux adhérents.



Du 4 au 6 novembre, une formation par FORESCO sur le thème "animation/redynamisation d'un réseau" a eu lieu à St Denis de Pile, quatre adhérentes y ont participé.

Puis nous avons repris les échanges, collectifs et individuels.

Le jeudi avec MVM nous avons commencé à préparer le stand pour "Un air de fête" à Barthès le 21 septembre, nous avons repris les ateliers de l'Art dans le pré, le public étant différent, de nouveaux enfants nous ont rejoints. Dommage que la pluie se soit invitée elle-aussi vers 17 h, nous obligeant à mettre à l'abri nos châteaux de carton, et autres ateliers pendant un bon moment.

Puis Dominique nous a proposé d'utiliser ces après-midi en faisant des échanges bricolage sur le thème "Ne rien jeter, tout se transforme" et en premier lieu, la réalisation de Tawashis, de sacs en chemises, de porte-plats et turban éponge, et de fil en aiguilles, nous avons fait du macramé, de la couture, et toutes les bonnes idées sont encore à venir pour profiter de ces moments conviviaux.



Le tawashi est un tissage de lambeaux de tissus que l'on utilise à la place d'une éponge synthétique.



Porte-multi-plats de Thérèse et Marie-Paule, turban de bain de Lily, mini macramé de Claire et grand macramé de Jacqueline.



Sommaire

Edito - Les jeudis après-midi de MVM	P 1
Echange inter-réseaux ! Rencontre avec le « 54 »	P 2
Echanges Art floral	P 3
Echanges culinaires	P 4

Les Prochaines Permanences :

Salle de LA GRANGE du château de Malartic
16 h 30 à 18 h 00
Tous les lundis
(hors vacances scolaires)

Courriel : ersgradignan33@gmail.com

Françoise Loriquet - 06 71 49 04 48
Aline Tissidre - 06 78 66 51 90
Françoise Claverie - 05 56 89 81 50
Pour vous renseigner

Rencontre inter-réseaux à Biscarrosse le 11 septembre 2019

Evelyne, Lucy et Marie Laure, animatrices du **réseau d'échanges solidaires de Vandœuvre-lès-Nancy**, en vacances à Gujan-Mestras, ont contacté le R.E.R.S de Gradignan afin de se retrouver et d'échanger différents points de vue.

Nous étions 7 du R.E.R.S. de Gradignan à répondre à cette invitation de dernière minute. Nous avons rendez-vous à la Barbotière, un des ports de Gujan-Mestras. Ils étaient 15, dont deux accompagnateurs du département de Meurthe-et-Moselle et un de la mairie de Vandœuvre. Après concertation, il a été décidé de partir à Biscarrosse pour voir l'océan. A notre grande surprise, nos amis ont manifesté le désir de pique-niquer sur la plage pour ne pas en perdre une miette. Ils étaient venus pour voir la mer et profiter des vagues. Certains d'entre eux n'avaient jamais vu l'océan. Pour participer au financement de leur séjour, ils avaient organisé un vide-grenier et ils avaient vendu des gâteaux lors de différentes manifestations. Nous avons partagé nos pique-niques respectifs et nos spécialités régionales : tranches de melon, soupe froide à la courgette de Françoise, gougères de Lily, fromage de brebis avec sa confiture de cerise, et la fameuse tarte de Lily. Et nous avons eu le plaisir de déguster le taboulé syrien de nos amis. Françoise L. a donné à nos amis deux bouteilles de vin de Bordeaux mais nous n'avons pas poussé le bouchon jusqu'à les ouvrir sur la plage, ils les ont emportées pour les ramener chez eux.

Après des échanges fructueux sur la plage, nous nous sommes dispersés pour manger des glaces et des gaufres dans le centre de Biscarrosse.

Puis nos amis sont partis avec la documentation de notre réseau et, à leur grand désespoir, sans la recette secrète de la tarte aux pommes de Lily.

Pour les amateurs de lecture et pour qu'ils aient une meilleure connaissance de la région, Françoise C. leur a offert un livre de "Lire en poche de Gradignan" : *Souvenirs de la marée basse* de Chantal Thomas, écrivaine ayant passé son adolescence à Arcachon.

Après quelques photos de groupe nous nous sommes séparés avec la promesse de nous retrouver un jour à Vandœuvre-lès-Nancy.

Le petit groupe du RERS de Gradignan

(un peu pris de court pour prévenir tous les réseauteurs de Gradignan à temps et qui s'excuse auprès de ceux qui auraient aimé les accompagner).



Soupe froide à la courgette de Françoise, qui avait tout prévu dans son petit panier.



Tarte aux pommes de Lilly.



Taboulé syrien de nos amis.



ART FLORAL

THEMES CHOISIS



Septembre : Les écorces



Autour d'une Banksia d'un rouge bordeaux, des écorces d'eucalyptus, des fleurs de coton, des branches de nos arbustes, des épis de blé avec ou sans barbiche, composition longue durée...



Octobre : Ikebana

Les Chrysantèmes arrivent en floraison et quoi de mieux qu'un dahlia boule pour représenter la Terre, des branches d'eucalyptus pour l'Homme et de grands Tokyos blancs pour le Ciel.



Novembre : Tableaux de mousses

Des mousses stabilisées, des écorces, et libre court à l'imagination de chacun...



Echanges culinaires



Le **samedi 19 octobre**, Françoise et Lily s'étaient bien préparées pour accompagner Marie-Paule qui nous offrait un repas sur le thème "**cuisine hongroise**".

Un Pörkölt (ou ragout de boeuf) et un gâteau au fromage et raisins secs ont ravi nos papilles après une préparation collective et très attentive aux instructions des organisatrices.



Pour cet échange du **samedi 30 novembre**, trois offreuses nous ont proposé un **repas d'automne** : Dominique, une quiche au potimaron et noisettes, Claudine, un éventail de pommes de terre, et Monique C., un gâteau fondant à l'orange. La décoration de table était proposée par Françoise naturellement et installée avec l'aide des participant(e)s.



Et un peu de sauce béchamel pour encore plus de saveurs.

Pour alimenter ces échanges collectifs, Françoise et Lily attendent vos propositions, selon vos expériences et avec vos astuces.



Dès que le calendrier arrive dans vos messages et que vous désirez vous inscrire, n'attendez pas car le nombre de participants est limité. Vous devez le faire par mail aux adresses de Françoise ou Lily indiquées (ne pas cliquer sur "répondre"). Un calendrier est affiché sur la porte de la Grange pour ceux qui n'ont pas Internet. Les permanences du lundi sont tenues pour vous renseigner si besoin.

Les recettes sont disponibles sur demande.