



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoires de Gradignan M V M n° 46

Le RERS, mouvement de formation.

Les échanges de savoirs au sein de MVM ont beaucoup de succès. Les échanges sont nombreux et très divers comme en témoignant la grande richesse des offres et demandes de savoirs* et ces quelques articles de nos différents journaux.

Mais pour certains, les échanges suffiraient. Pourquoi alourdir avec une **Mise En Relation ?** (M.E.R. pour faire court) . Nous y avons réfléchi à plusieurs au cours d'un week-end en Décembre dernier.

Pourquoi une Mise En Relation ? Quel est son rôle ?

La M.E.R. est importante au bon déroulement de l'échange et apporte même un « plus » : elle peut être déjà un commencement d'apprentissage.

Elle permet déjà aux personnes qui vont échanger de se rencontrer, de faire connaissance. C'est le moment où offreur et demandeur vont décider ou non d'échanger ensemble. Elle permet au demandeur de préciser sa demande, de s'exprimer sur le contenu et la méthode d'apprentissage, de dire comment il aime apprendre, comment il n'aime pas apprendre... L'offreur, quant à lui, propose comment il va procéder pour répondre le mieux possible au demandeur. Ensemble, ils cherchent une manière de fonctionner qui convienne à chacun. La M.E.R. permet « de se dire les choses ».

Elle est de plus un **commencement d'apprentissage** dans la recherche d'une plus grande connaissance de soi, de sa manière d'apprendre ou de transmettre, d'apprendre à négocier. Elle établit un équilibre, une parité entre offreur et demandeur. Elle introduit un tiers qui libère demandeur et offreur d'une relation de dépendance ou de pouvoir. Elle est une sorte de contrat moral qui précise et clarifie les conditions matérielles de l'échange : le moment, le lieu, le rythme des rencontres, la durée de l'échange... autant d'informations qui ont besoin d'être dites avant de commencer. C'est un échange « à la carte ».

Chacun de ceux qui participent à des échanges de savoirs en perçoit les effets positifs pour lui-même et pour les autres : plus de confiance en soi, plus de liens entre les personnes, plus d'amitié, de convivialité, de solidarité. Le RERS, mouvement d'éducation populaire, est une école de citoyenneté.

C'est aussi ce que nous dirons avec MVM, en participant à la rencontre de l'Agenda 21 le 4 avril à la médiathèque, ouverte aux Associations de la commune dans le cadre de la semaine d'animation « Terre citoyenne » dans la ville et les écoles, du 2 au 6 avril 2013. L'équipe du RERS

*que l'on peut consulter sur le site :

www.rersgradignan.com

Echanges collectifs pendant les vacances scolaires

Malartic ne disposant pas de local associatif, la solution habituelle pour disposer d'un local est d'en faire la demande à l'EPAJG-Malartic.

Jusqu'avant les dernières vacances scolaires, un accord avait toujours été trouvé.

Nouveauté: pendant ces dernières vacances, les salles ont été refusées aux associations.

Nous avons bien essayé d'en obtenir pour nos échanges collectifs mais nous n'y sommes pas parvenus et un certain nombre d'entre nous se sont retrouvés devant des portes closes (sur des salles vides!).

Tous les échanges ont quand même pu avoir lieu mais, chaque fois, au prix "du squat" de la maison d'un participant !

Nous espérons que ces contretemps ne se reproduiront pas et

attendons de la réunion prévue avec la mairie des éclaircissements et surtout la possibilité de disposer de salles même pendant les "petites vacances". Raymond

Témoignage :

Conversation Espagnole Avec Luis Alvarez

Tous les mardis 14h-15h, alternativement chez chaque participant.

Participants : Annie Garçon, Maryse Baquedano, Catherine Richet.

Conversation portant essentiellement sur des sujets d'actualité à partir d'articles de presse très divers sélectionnés par Luis (vie politique espagnole, scandales financiers, état de la médecine en Espagne, fonctionnement de la grande distribution alimentaire...), sur la culture (Pablo Neruda, les Touaregs, le Flamenco...), sur nos lectures... échanges d'informations sur le net, de blagues espagnoles (dont Luis raffole !)

Satisfaction de tous pour cette formule très conviviale que nous aimerions poursuivre.

Catherine

Atelier Déco des Œufs de Pâques :

Six enfants non pris par les activités du Mercredi, m'ont fait l'honneur de venir à l'atelier de Pâques et sont repartis joyeux avec leur création : cocotte en carton, petit jardin personnalisé et œuf customisé.

Découpage et collage ne leur ont pas fait peur, encore moins aux mamans et à Régine que je remercie pour son aide.

Françoise



Sommaire

Le RERS, mouvement de formation	P 1
Echanges collectifs pendant les vacances scolaires	P 1
Témoignage Ech. Espagnol, Atelier déco.	P 1
Expériences de voyage : Andalousie, Pérou, Italie	P 2
Le Népal	P 3
Echanges culinaires : Italie – Fête du Tet - Maroc	P 3
Photos en Balade – Calendrier d'avril	P 4

Les Prochaines Permanences :

Devant le centre commercial de Malartic :

10 h 30 à 12 h 00

Samedi 06 avril 2013

Samedi 04 mai 2013

Samedi 08 juin 2013

EXPERIENCES DE VOYAGES

Andalousie !....au sud de l'Espagne, berceau de mes racines c'est avec grand plaisir que je suis venue écouter Marie Paule parler de son voyage dans cette région d'Espagne qui me tient à cœur.

Marie Paule et un groupe d'amis ont fait un périple à partir de Malaga. Elle nous a amenés avec de belles photos et des commentaires opportuns et bien choisis, à Ronda, **Sevilla**, **Granada**, **Cordoba** et en faisant une petite incursion sur la côte, à Nerja et Fuengirola.



A travers ces villes nous avons pu apprécier les joyaux de mélanges de cultures, espagnole, arabe et tout cela en parfaite harmonie et complémentarité : l'Alcazar, la Mezquita, l'**Alhambra**. Des oliviers à perte de vue, la sierra nevada enneigée, et le soleil, une soirée flamenco ont complété l'ambiance de la découverte de cette région.



Antonio le guide ne fut pas à la hauteur mais les joyeuses luronnes ont fini par découvrir par elles-mêmes les trésors de ce pays. Bravo !..... (Ah si j'avais été avec elles !.....)

Toinette

Nathalie au Pérou

Nous sommes le 13 décembre, 20h, Nathalie nous raconte son Pérou devant une trentaine de personnes dans la salle de la Grange. Bien sûr, tout le monde sait que ce pays est quelque part en Amérique du Sud, partagé par les Andes avec pour Capitale Lima. Sur une carte, l'Equateur, la Colombie, la Bolivie, le Brésil et le Chili entourent ce pays de 30 millions d'habitants.

Nathalie rappelle des évidences pour certains : 3 zones géographiques structurent le pays, «la costa» le long des 1250 km d'océan pacifique, « la sierra » dans les Andes et « la selva » qui correspond à la forêt d'Amazonie péruvienne... Le pays connaît une relative prospérité depuis 1993 et l'arrivée de la nouvelle constitution qui a instauré un régime présidentiel monocaméral.

Elle a organisé son périple d'un mois, en juin, avec une copine. Elles ont pris les conseils d'une Péruvienne qu'elles ont rencontrée en randonnée et d'un péruvien professeur de langue espagnole; elles veulent éviter les circuits à touristes en faisant des treks qu'elles affectionnent. Cette volonté d'être en contact avec la population va les amener à manifester avec les habitants d'ICA et d'Arequipa, pour que les nappes d'eaux ne soient plus polluées par l'industrie aurifère, du coup nous avons oublié le but initial de ces destinations ??? Grâce à ces contacts avec la population, elles vont découvrir que si l'espagnol est la langue officielle avec le quechua et l'aymara, ce sont surtout ces idiomes qui sont utilisés par les autochtones. Elles vont comprendre que si statistiquement le pays va mieux, l'écart entre les riches américanisés et le petit peuple grandit. Bien sûr elles visiteront le Canyon del Colca d'une profondeur de 3400 m, l'un des plus profonds du monde, bien sûr elles verront les îles du lac Titicaca à 3800 m d'altitude, les îles d'Amantani et de Taquile et les îles flottantes d'Uros ; Elles visiteront aussi le **Machu Pichu**,



cette cité Inca, comment faire autrement !? Elles traverseront, avec crainte, sur un radeau, un fleuve amazonien, avant d'arriver à la laguna azul, et puis elles iront à plus de 5000 m à cheval dans la Cordillera Blanca (au nord de Lima) à **Huaraz** au Lodge Lasy Dog Inn et bien d'autres choses..

Mais ce que j'ai retenu de ce fabuleux périple, c'est surtout que la conscience politique des Péruviens se développe, ils demandent des écoles, ils commencent à organiser une résistance à cette civilisation que les pays dits

démocratiques et libéraux essayent de leurs imposer et que finalement rien ne vaut une soirée avec Ricardo, le taximan, en chantant la Marseillaise, ou avec Juan Mamani d'Amantani, paysan révolutionnaire, en refaisant le monde.

Merci Nathalie, nous rêvons nous aussi grâce à cette soirée, à l'ourson à lunettes.

Claude

Un petit morceau d'ITALIE :

Marie-Paule Pépin et son fils Guilhem nous ont présenté avec brio leur visite à **Sienne, Florence, Venise et Rome** réalisée en septembre dernier.



Images volontairement insolites de ces villes italiennes qui font rêver et commentaires vivants de passionnés entre autres de l'histoire du XIVe siècle.

Dépaysement assuré et chaleureuse ambiance se terminant sur dégustation d'un délicieux Tiramisu (préparé par Colette), accompagné d'un pétillant Lambrusco.



La magnifique cathédrale de Sienne en marbre blanc, rose et vert, une marqueterie de cette cathédrale également en marbre.

Bravo pour cette agréable soirée.

Michèle

Expérience de voyage au Népal

Le 21 février nous sommes partis en voyage au Népal, nous étions une bonne trentaine, le cœur joyeux de ce que nous allions vivre. Très confortablement assis dans des fauteuils, nous avons donc voyagé à travers le récit oh combien riche de notre grande voyageuse Toinette.



Après une approche géographique, historique, culturelle, elle nous a émus par ses souvenirs, tout ce dont elle se souvient, et à travers eux, qui datent de 2005, on voyait défilier, la gentillesse des gens, la pauvreté, les difficultés



du trek, la vie, la joie, etc.

Pour compléter cet exposé, elle nous a passé un film et nous avons pu voir, paysages, végétations, ethnies, coutumes locales, fêtes, costumes, temples etc.

Elle fut fortement applaudie. De plus, elle nous avait préparé une surprise à travers des mets aux épices népalaises : gâteau de carottes, riz au lait, cannelle, cardamome. Franc succès pour ce beau voyage, qui a réveillé de beaux souvenirs chez d'autres participants.

Un grand merci à Toinette pour avoir partagé ce beau voyage.

Marie-Josèphe

ECHANGES CULINAIRES

Samedi 26 janvier 2013



Repas du mois de janvier chez Régine, une jolie table décorée par nos amies présentes ce jour-là. sous l'impulsion de Marie-Paule, apéro, petites gourmandises salées et préparation du repas ; c'est le fameux osso-buco qui est à l'honneur, tellement délicieux que le silence est de rigueur ! et tout le monde en redemande deux fois. quel succès ! Françoise était absente mais si présente tant elle nous apporte par sa gentillesse et son énergie, et ses grands talents de décoratrice.

Au prochain repas !

Ghislaine

Samedi 23 février 2013

A l'occasion du **nouvel an vietnamien** ou **Têt Nguyên Dan**, Régine a accueilli chez elle 16 personnes venues apprendre à préparer ce repas de fête.

Nous en avons profité pour souhaiter un bon anniversaire à Bernard en lui offrant la traditionnelle petite enveloppe rouge porte bonheur dans laquelle nous avons glissé une pièce de monnaie.

L'apéritif offert par Bernard a été accompagné de petits pâtés ficelés dans des feuilles de bananier appelés Banh-chung. En entrée ce fut une salade composée vietnamienne servie avec des chips de crevettes et des cacahuètes grillées.



Pour le plat principal nous avons cuisiné du porc au caramel et son riz blanc. Une salade de fruits exotiques, un thé au jasmin et un autre au lotus ont finalisé ce délicieux repas de fête. La table était décorée dans le style vietnamien avec les objets ramenés par les uns et les autres. Un grand merci à Régine pour ce deuxième échange culinaire réalisé chez elle, pour son feu de cheminée et son accueil si chaleureux.

Isabelle et Max.



Ce **23 mars dernier**, nous étions réunis chez Régine, tout heureux à l'idée de préparer et déguster un **repas marocain**, sous la houlette de JAMILA.

Régine et Françoise, toujours formidables, avaient préparé dans l'après-midi les carottes épicées pour l'apéritif, et la salade d'oranges pour le dessert.



Au programme : soupe aux pois chiches, tajine au poulet et aux amandes.

Nous en étions aux oignons : dans quel sens les couper ? Quand Jamila est arrivée, elle nous expliqua : dans la longueur pour le tajine, en tout petits morceaux pour la soupe. C'était parti : oignons, ail, persil, coriandre, céleri, tomates ; les petites mains travaillaient.

Deux grands faitouts au feu, surveillés avec attention par Marc ; Jamila dirigeait les opérations de main de maître, et en douceur ! en préparant, en même temps, du thé à la menthe, en expliquant la méthode. Un oeil partout, les mains très agiles ! Ceci pour la soupe, ceci pour le tajine.

Le moment étonnant : la préparation des amandes: jeter les amandes dans l'eau bouillante, puis les peler, encore chaudes. Les saler, avant de les faire revenir dans l'huile. C'est un vrai délice !

Enfin, tout fut prêt... Après un bon apéritif, au thé à la menthe, ou au vin, agrémentés d'olives et des carottes, place aux jolis bols de soupe fumante, servis avec du pain marocain ; on en reprendra !

Et le tajine s'approche, parfumé au safran et au citron, décoré d'amandes, et tout le monde est ravi:

Enfin, la bonne salade d'oranges nous rafraîchit. Puis le délicieux thé à la menthe.

Tous enchantés par l'accueil de Régine, et la gentillesse de Jamila, nous nous quittons, non sans avoir projeté le repas suivant, UN GRAND MERCI,

Annie



PHOTOS EN BALADES

Ateliers d'hiver ...



Le **12 janvier** après midi, la section « photos en balade » a organisé un atelier de retouche et embellissement de photos numériques. Nous étions six à en bénéficier. Michel, secondé par Daniel et Joseph, nous a présenté le logiciel windows photo pro 10. Il nous a indiqué comment importer une ou plusieurs photos, en améliorer l'apparence, y insérer du texte ou recadrer l'image. Il nous a montré de très belles réalisations effectuées à partir de ses photos personnelles et de ce logiciel. Une nouvel échange a été envisagé pour



découvrir d'autres possibilités offertes par ce produit.

Cet après midi s'est terminé de manière conviviale par le partage de la galette des rois accompagnée de cidre.

Colette

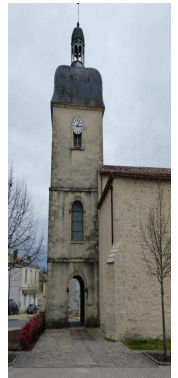
Le **16 février**, nous avons pu profiter à nouveau du savoir de Michel qui nous a montré d'autres applications de ce logiciel.

Martine

Samedi 16 mars nous voici partis en balade à **Préchac**, au bord du Ciron. Notre programme prévoit la visite du **Château de Cazeneuve** et de son magnifique parc. Malheureusement, la météo nous privera de la seconde partie.



Nous avons pu toutefois échanger sur la **perspective**, en cherchant les angles intéressants à mettre en valeur, sur le Château et les Eglises rencontrées sur le chemin du retour.



Nous avons eu la chance de trouver un petit bar local où une charmante dame a accepté nos paniers et nous avons partagé notre pique nique dans une ambiance très conviviale et à l'abri de la pluie.

Les non-photographes invités à rejoindre le groupe photo ont apprécié également cette visite hors de la foule estivale.

Martine

CALENDRIER DES ECHANGES COLLECTIFS DU MOIS D'AVRIL 2013

Samedi 6 avril

Permanence du RERS de Gradignan

Centre commercial de Malartic
Devant Simply
10 h 30 à 12 h 00

Lundi 15 avril

Echange sur les religions

18 h 00 à 20 h 00 à La Grange
contacter Raymond – 05 56 89 02 57

Mardi 16 avril

Expérience de voyage

20 h 00 à 22 h 00 à La Grange
Le Cap Vert
Contacter Monique – 05 56 89 15 82

Samedi 20 avril

Echange culinaire

18 h 30 à 23 h 00
au Château de Malartic
Thème à définir
Contacter Françoise – 05 57 95 70 91
ou Régine – 05 56 89 07 48

Dimanche 21 avril

Photos en balade

La "profondeur de champ" vue du
PONT CHABAN DELMAS
Départ 14 h 30 parking du centre commercial
de Malartic devant fleuriste pour covoiturage
vers tram Arts et Métiers
Contacter Martine 06 02 24 24 44
ou Marie Paule 06 27 57 50 96
ou photosenbalade@hotmail.fr

LE LUNDI : MARCHÉ

A partir de 14 h 00

RV devant le collège Mauguin
Contact : Luis 05 56 75 53 70 ou
Toinette 06 70 38 5 17

AU PLUS TARD LE LUNDI MIDI

MVM vous invite :

Lundi 22 avril

Café Mosaïque

A La Grange de 20 h 00 à 22 h 00
Informatique et sécurité
Contact : Joseph - 05 56 89 15 82 ou
Françoise - 05 57 95 70 91