



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n° 41

L'esprit des réseaux : d'Orly à Gradignan.

« **Il y a 40 ans**, à Orly, nous avons créé, avec quelques amis, des élèves et des parents d'élèves, des enseignants, des travailleurs sociaux, des bibliothécaires, des militants d'associations... un réseau d'échanges réciproques de connaissances... Si, bien sûr, nous voulions **lutter contre les difficultés de l'apprentissage scolaire et la difficulté d'intégration de la population**, en grande partie d'origine étrangère, qui habitait dans la cité de transit, nous voulions surtout construire un projet collectif coopératif qui s'appuie sur les richesses de chacun, de tous ; qui reconnaisse les adultes, les jeunes et les enfants d'Orly par leurs richesses en savoirs et en savoir-faire, par leurs capacités d'apprendre. Nous voulions que **le partage réciproque des savoirs contribue à construire des relations sociales solidaires**, et transforme le regard de chacun sur lui-même et sur les autres. Nous voulions faire découvrir qu'apprendre et transmettre sont de belles aventures que chacun peut vivre toute sa vie. Et qu'**apprendre en permanence est une nécessité pour tous**. Que chacun est important, intéressant, utile par ses savoirs et savoir-faire. » **Claire HEBER-SUFFRIN**, pour la fête des 40 ans du Réseau d'Orly le 19 novembre dernier.

Quelques années plus tard (en 1979) était créé à Evry, avec l'appui de la municipalité, un « réseau de formation réciproque et de création collective » s'appuyant sur l'expérience d'Orly. C'est ensuite à partir du réseau d'Evry que des réseaux se sont créés un peu partout en France.

Celui de Gradignan est né en 1999. Il a pu, au départ s'inspirer de ceux qui existaient à proximité, en particulier de celui de Bordeaux, auquel il a survécu. A en juger par le nombre et la diversité des offres et demandes de savoirs enregistrées ainsi qu'au nombreuses rencontres qu'il permet, il est un véritable outil pour construire ensemble et permettre à chacun d'apporter sa contribution positive au bien commun.

Parce qu'il n'a toujours compté que sur ses propres moyens humains, c'est-à-dire le volontariat, il n'a pas eu à subir « d'aléas politico-économiques » et a pu perdurer jusqu'à aujourd'hui. **Il ne faudrait pas** que, par lassitude ou problèmes personnels des uns et des autres, son potentiel de création et de maintien de lien social au bénéfice de tous devienne inexploité.

Dans un tel projet, la continuité et le développement ne sont possibles que par **l'investissement de tous**, aussi, nous, c'est-à-dire "l'équipe d'animation" du réseau, vous invitons, pour fêter la nouvelle année et mettre en commun, en ce qui concerne le réseau, les idées de chacun, à **la réunion du 12 janvier**. Nous y choisirons ensemble **ce que sera le réseau en 2012**.

Dans l'attente de vous y accueillir, à toutes et à tous, bonne et heureuse année 2012.

L'équipe du réseau de Gradignan

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit :

« Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! »

Et le colibri lui répondit : « Je le sais, mais au moins, j'aurais fait ma part. »

Régine, lors des soirées contes, décembre 2011

Sommaire

Nouveaux membres accueillis en 2011	P 2
Echange culinaire du 5 novembre	P 2
Echange culinaire du 26 novembre	P 2
Conseils de jardinage par Nicole	P 3
Témoignages échanges en espagnol	P 3
Photos en balade	P 4
Témoignages échange natation	P 4
Calendrier des Echanges de janvier 2012	P 4

Les Prochaines Permanences :

Devant le centre commercial de Malartic :

11 h 00 à 12 h 30

Dimanche 08 janvier 2012

Dimanche 12 février 2012

Dimanche 11 mars 2012

NOUVEAUX MEMBRES DU RERS ACCUEILLIS CETTE ANNEE :

Richard offre le **montage photos** sur logiciel et *demande l'anglais*. Il est en échange dans ces deux domaines.

Danielle offre les **sorties découverte de la région** : elle a invité récemment à la découverte du musée des Douanes et a participé à l'atelier d'écriture.

Véronique offre le **tissage, crochets, tricot, broderie, la cuisine végétarienne** et *demande la réflexologie et la taille des arbres* que Nicole vient de lui transmettre.

Marie-Jeanne offre la **cuisine traditionnelle, le tricot, la broderie point de croix, le montage vidéo, la découverte de champignons** et demande la *découverte de Bordeaux à pied, l'art floral*. Plusieurs de ses offres ont été sollicitées et demandes satisfaites, elle participe à de nombreux échanges collectifs.

Marie-France demande à *reconnaître les styles de meubles, l'initiation au travail corporel, l'œnologie, la découverte de Bordeaux avec thème historique ou ludique*.

Alice a fait de nombreuses propositions, mais n'est plus disponible actuellement.

Monique demande *le cycle de la vigne*.

Roger offre **l'initiation au bridge, tarot, jeu d'échecs**, il démarre un échange en *conversation anglaise et entretien jardin* en tant que demandeur.

Renée offre la **cuisine et pâtisserie périgourdine et méditerranéenne**, elle participe aux échanges culinaires.

Andrée apprend le *cannage de chaises* avec Annick.

Annick offre le **cannage de sièges**. Avec son mari Renaud, ils nous ont fait découvrir L'Estonie. Elle demande la *conversation allemande* et à *apprendre à fabriquer un four solaire*, ce qu'elle va faire bientôt avec Marie-Jo.

Renaud propose **l'aide juridique, l'initiation aux échecs**.

Sylvie offre la **cuisine, le tricot fantaisie** : deux domaines dans lesquels elle a été déjà très sollicitée, la décoration sur support, elle demande à *apprendre à fabriquer des produits de beauté naturels*.

Certaines demandes sont insatisfaites (elles sont soulignées). Si vous avez des compétences pour répondre à ces demandes, merci de nous le faire savoir.

ECHANGE CULINAIRE DU 5 NOVEMBRE : Apéro-dinatoire.

Soirée culinaire exceptionnelle : il s'agit d'un « **apéro-dinatoire** », **repas plus léger** permettant de visionner le montage sur la cuisine de « la lamproie à la bordelaise », réalisé par Martine.



Grâce à ce montage, chacune des personnes a pu revivre les moments clés de la transformation de la lamproie encore vivante jusqu'à sa mise en bocal ! Martine a su mettre l'accent sur les étapes importantes de la réalisation de ce plat local et traduire la convivialité qui a marqué cette journée à la campagne chez Francine et Jacques.

Marie-Jeanne, Claudine et Marc nous ont régalés en nous apprenant les **diverses bouchées et tartelettes salées et sucrées**.

Malgré la bousculade devant le four, ce fut un **échange très réussi** avec de nouveaux participants fort sympathiques.

ECHANGE CULINAIRE DU 26 NOVEMBRE : repas verrines

A l'honneur ce soir, **Sylvie qui propose verrines salées et sucrées**, mais aussi petits cakes et flans. La soirée démarre sur les chapeaux de roues quand Sylvie réalise que nous ne disposons pas de réfrigérateur. Sans attendre elle nous distribue ses recettes et nous formons plusieurs groupes de deux personnes.

"En moins de deux", les tiramisu sont réalisés et mis sur un plateau au frais entre fenêtre et volet. Par la suite, Monique qui participe à cet échange propose d'emmener d'autres verrines chez elle dans son réfrigérateur; ce que nous faisons.



Puis nous nous mettons à habiller la table : ce soir, c'est blanc, vert anis et jaune, sans oublier fleurs, bougies et fausses verrines à base de sables vert et jaune.

Merci Sylvie, nous nous sommes régalés et l'ambiance a été très chaleureuse.

Vous qui lisez ce petit journal, **n'hésitez pas à vous joindre** à nous ou à faire des propositions à Régine au 05 56 89 07 48 ou Françoise au 05 57 95 70 91.



Françoise et Régine.

CONSEILS DE JARDINAGE DONNES PAR NICOLE

JANVIER

Proverbe de Janvier: « Jour de l'an beau, Août sera très chaud »

Les gestes du jardinier :

Prendre soin de son jardin en :
Ratissant les feuilles
Elaguant les arbres – (en aérant l'intérieur).
Améliorant les sols
Plantant les dernières fleurs à bulbes
Transplantant en dehors des périodes de gel tout



arbre, arbuste, rosier, etc ...

En janvier, pendant la période de repos, donnez de la lumière à vos plantes. L'arrosage, ainsi que l'apport d'engrais doivent être modérés.

Floraisons du mois

Le premier est l'amandier, suivent les camélias



FEVRIER

Proverbe de février : « A la chandeleur, l'hiver cesse ou prend vigueur, mais le jour croît de 2 heures »

Les gestes du jardinier :

La taille : rosiers, vigne, fruitiers (au dessus d'un œil montant, externe),
arbustes à fleurs du printemps genre forsythia, lilas, citronnelle
La semence sous abri au chaud pour les fleurs d'été, les légumes.

La semence sous abri au chaud pour les fleurs d'été, les légumes.

Floraison du mois : daphné, prunier, perce-neige

MARS

Proverbe de Mars : « Quand Mars fait Avril, Avril fait Mars » (giboulées)

Les gestes du jardinier :

En vieillissant, le gazon finit par se feutrer à cause de l'accumulation de débris végétaux à sa surface ; pour l'aérer, il faut le « griffer ».

La plantation ou la transplantation est toujours possible, mais surveillez la température : risque de coup de chaleur ;

Ne pas oublier d'arroser, mais alors attention aux limaces, piègez-les avec un bol rempli de bière.

Taillez les hortensias et faites de leurs branches des boutures.

Floraison du mois : lilas, jonquilles et narcisses.



TEMOIGNAGES DE ANNIE, MARIE-ODILE ET MAUD SUR LEUR ECHANGE EN ESPAGNOL

Annie : « Durant l'année passée, a eu lieu un échange en espagnol avec Marie-Odile et Maud dans le cadre du RERS de l'association MVM.

Nous avons utilisé un ouvrage pour adulte intitulé "Nuevo libro del alumno 1".

Cet échange a été régulier, dynamique et progressif.

Nous avons sympathisé tout de suite et nous retrouvions avec plaisir, nous avons par la suite gardé des relations amicales. (Maud m'a gardé pendant un certain temps une plante et Marie-Odile a fait sa cure thermique à Dax en même temps que moi. Cette dernière n'étant pas libre avant, nous reprendrons nos échanges la 1ère semaine de janvier ».

Marie-Odile : « Grâce au RERS, j'ai pu faire de l'espagnol pour la première fois de ma vie et dans des conditions idéales : une « prof » pour Maud et moi ! Et avec Annie, sa grande compétence, sa patience et sa gentillesse, les échanges ont été à chaque fois de bons moments, fructueux et amicaux . Depuis, j'ai eu l'occasion de passer quelques fois la frontière (vers San Sebastien et Bilbao) et avec ma petite fille qui démarrait aussi l'espagnol, j' ai pu constater que j'étais nettement moins perdue qu'auparavant et je rêve de recommencer ! En plus, avec Annie nous nous sommes arrangées pour passer 15 jours ensemble à Dax et si nous n'avons pas fait beaucoup d'espagnol, c'était très sympathique. Bref, je suis très contente de reprendre en Janvier ! ».

Maud : « Cette association du RERS de MVM est pleine de ressources ! Quand j'ai su qu'il y avait la possibilité d'échanger en espagnol, j'ai tout de suite saisi l'opportunité de me remettre un peu à cette langue, et compte tenu que nous ne sommes pas loin de l'Espagne, il vaut mieux pouvoir communiquer avec ses habitants.

J'ai trouvé en Annie non seulement une bonne pédagogue mais aussi une gentille amie qui malgré ses nombreuses activités familiales et autres, a toujours trouvé un moment pour nous faire profiter de son savoir.

Il me tarde que les échanges reprennent, j'espère que ces 6 mois " de repos" ne m'auront pas fait tout oublier ! ».

PHOTOS EN BALADE

Une nouvelle fois le RERS nous permet de nous relier et surtout de partager.

Les deux derniers trimestres nous avons pu nous exercer au mode « rafale », « macro », « profondeur de champ », « couleurs d'automne », et « lignes géométriques ».

En passant par le zoo de Pessac, par le domaine de Grenade, et les fontaines de Bordeaux nous avançons au rythme de nos clichés.

Ces sorties ont été suivies d'une soirée projection nous permettant d'exercer notre œil critique. Bien sûr il n'est pas aisé de trier nos clichés mais c'est un vrai plaisir de voir l'expression artistique de chacun, et grâce aux remarques des uns et des autres nous pouvons progresser.

Ce dernier trimestre s'est terminé le 19 décembre par une nouvelle soirée projection de nos trois derniers mois, soirée qui est toujours un véritable régal pour les yeux.

2012 sera peut-être nouveau puisque je n'assurerai plus l'organisation des sorties et c'est donc à la « relève » de saisir l'occasion et surtout la chance de pouvoir faire partager ce que l'on aime.



Marie-Paule B



MAX ET CLAUDINE NOUS DONNENT LEURS IMPRESSIONS SUR LEUR ECHANGE EN NATATION

« Pendant une année scolaire, régulièrement, Max me rejoint le samedi à la piscine de Talence.

- Je découvre qu'il n'a pas peur de l'eau ; il sait faire le petit chien. Au début avec des « frites », nous abordons les mouvements de base. Max montre sa bonne volonté, mais les mauvaises habitudes sont difficiles à perdre !

- Au fur et à mesure des séances, les mouvements prennent naissance, la respiration est mieux maîtrisée.

- Ses efforts sont récompensés ; à lui maintenant la joie des baignades avec Isabelle ! »

Claudine

« Faisant partie du RERS depuis de nombreuses années, je viens de faire un nouvel échange en natation. J'ai bénéficié d'un échange chaleureux et plein de complicité avec Claudine qui a su me redonner confiance en moi. Grâce à elle j'éprouve maintenant du plaisir à retourner dans l'eau. Un grand merci Claudine »

Max

CALENDRIER DES ECHANGES COLLECTIFS DU MOIS DE JANVIER 2012

Samedi 7 janvier 2012

Echange culinaire "plats de fête"

Toutes vos propositions seront les bienvenues.

Contacteur : Régine 05 56 89 07 48

ou Françoise 05 57 95 70 91

Dimanche 8 janvier 2012

Permanence du RERS de Gradignan-Malartic

devant le centre commercial de Malartic,

de 11 h à 12 h 30

Jeu 12 janvier 2012

Soirée rencontre de nouvel an, à 20 h 30, au château Malartic

Que celles et ceux qui pensent que le réseau est une chance pour le "vivre ensemble", viennent dire leurs attentes et leurs projets pour le réseau 2012.

1^{ère} partie : échanges

2^{ème} partie en musique et chansons avec Etienne à la guitare.

Nous terminerons la soirée par un partage de la galette et des boissons apportées par chacun.

Contact : Monique 05 56 89 15 82

Lundi 16 janvier 2012

Echanges sur les religions

Thème : "Réincarnations et Incarnation"

Au château Malartic

Contacteur : Raymond 05 56 89 02 57

Samedi 21 janvier 2012

Sortie du groupe "Photos en balade"

Qui rejoindra MVM pour la sortie au Musée des Beaux Arts

l'exposition "Comme Jamais"

Peinture et Musique seront au rendez-vous

Thème : Photos d'intérieur sans flash.

Prévoir 3 euros

**Rendez-vous sur le parking du Château Malartic
à 13 h 30**

**pour covoiturage jusqu'au tram ou rendez-vous sur place
devant les grilles des Beaux Arts**

à Bordeaux à 14 h 15

s'inscrire auprès de Claudine **avant** le 10 janvier
au 05 56 75 57 19

ou par mail : maclaud33@free.fr

Mardi 24 janvier 2012

Soirée Expérience de voyage "En croisière"

avec Bernard

A 20 h 30 au Château Malartic

Contacteur Monique 05 56 89 15 82