



# LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n°40

## Le RERS et l'Agenda 21

L'**Agenda 21**, ou comment prendre soin de la planète par un choix de développement durable pour le 21ème siècle.

Ce guide de mise en œuvre a été établi lors du **sommet de la terre de Rio en 1992** pour dire **STOP** à la destruction de la planète et promouvoir au contraire des politiques qui permettent de la maintenir vivable et habitable pour tous les humains.

**Les nations** qui y ont souscrit doivent le mettre en place à tous les échelons du pays : national, régional et local.

C'est pourquoi notre commune de **Gradignan** s'est engagée dans cette voie : **« Il ne s'agit plus de « vivre » sur notre bonne vieille planète, mais de « savoir-vivre » en harmonie avec les ressources, par définition, limitées qu'elle nous offre... Les problématiques de l'Agenda 21 dépassent et de loin, les simples problèmes écologiques... De fait, c'est replacer l'homme au centre de nos schémas de pensée »** (Ensemble Gradignan N° 255).

Des membres de MVM et plus particulièrement du R.E.R.S. étaient présents aux **« ateliers » des 28 et 30 Juin** proposés par la municipalité pour « plancher » sur ces thèmes et émettre des propositions.

Depuis plus de 10 ans – le RERS est né en 1999- le RERS, de par son essence même de formation les uns par les autres, est engagé dans ce mouvement de développement personnel et collectif, de solidarité entre les personnes qui le constituent, de mieux vivre ensemble ; il permet de créer des liens qui dépassent les clivages sociaux, générationnels... Il met la personne au cœur de toute relation.

Il participe donc à cette grande aventure de développement durable voulue par la municipalité. D'autres associations y participent aussi et font déjà ce travail sur le terrain.

Ne faut-il pas déjà **reconnaître et soutenir** les associations existantes qui font un réel travail sur le terrain ?

C'est notre vœu le plus cher.

L'équipe du RERS

## Les 40 ans du RERS d'ORLY

L'idée d'échanger réciproquement des savoirs est née en 1971 dans la classe de **Claire Héber-Suffrin** à l'école primaire Marcel Cachin d'Orly en lien avec le club de Prévention ACER, où Marc Héber-Suffrin était éducateur bénévole.

Depuis, l'idée a fait son chemin et même beaucoup de chemin puisqu'il y a des réseaux d'échanges de savoirs un peu partout en France, ainsi que dans les pays voisins, en Afrique, au Canada, en Amérique du sud, ...

**Le RERS d'Orly** souhaite marquer ce **40ème anniversaire** par une journée ouverte à tous les Réseaux :

**« Souvenirs, actualité et avenir des échanges réciproques de savoirs »**

**le samedi 19 novembre 2011**

avec exposition, débats, repas convivial, déambulation sur les lieux, spectacle, ...

Ces rencontres sont toujours fort intéressantes, elles sont l'occasion de rencontres, permettent de découvrir les fonctionnements des autres RERS, de s'enrichir de leurs expériences, elles sont festives et conviviales, ouvertes à tous les membres des Réseaux.

**Les inscriptions** doivent être faites *avant le 1er Novembre auprès du RERS d'Orly*, donc **avant le 25 Octobre auprès de Raymond** (05 56 89 02 57) qui répondra aux questions pour plus d'informations.

## Sommaire

Réunion du 23/09/11 – Evento 2011	P 2
Echanges horticulture, anglais - Poème	P 3
Expérience de voyage au Maroc	P 4
Connaissance de la vigne : Veraison	P 4
Calendrier des activités d'octobre 2011	P 4

## Les Prochaines Permanences :

**Devant le centre commercial de Malartic :**  
**11 h 00 à 12 h 30**

**Dimanche 2 octobre 2011**  
**Dimanche 6 novembre 2011**  
**Dimanche 4 décembre 2011**

## REUNION « DE RENTREE » DU 23 SEPTEMBRE 2011



C'est reparti pour le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs ! Le 23 septembre, « **jour de rentrée** », nous nous sommes retrouvés, anciens et nouveaux, pour une nouvelle saison d'échanges et de réciprocité.

Une vingtaine de personnes, dont trois nouvelles, ont pu, lors d'un tour de table, dire ce qu'elles attendaient du réseau et présenter leurs offres et demandes.

Ces offres et demandes s'ajoutent à celles déjà enregistrées et pour lesquelles le réseau cherche des « correspondances » et des disponibilités. Si vous pensez pouvoir répondre à l'une d'elles, **signalez-vous** afin que nous puissions vous mettre en relation en vue d'un échange.

Le réseau ayant toujours besoin de la **participation de chacun**, c'est avec plaisir que nous avons noté les propositions de :

- Claudine et Ghislaine, pour les **permanences**
- Francine et Danielle pour **les Mises en Relation (MER)**
- Martine, pour s'occuper du projecteur et faire **la mise en page du bulletin** avec Marie-Paule.

Ces aides nous seront précieuses, d'autant plus que Marie-Paule, très occupée par ailleurs, a souhaité limiter sa participation au groupe photo, à la préparation de la BAM et du calendrier mensuel, ce qui est déjà beaucoup et nous la remercions vivement pour cela ainsi que pour tout ce qu'elle a apporté au réseau.

N'hésitez pas à venir **rejoindre notre équipe** afin d'y assurer un bon fonctionnement.

La soirée s'est agréablement terminée par l'habituelle dégustation de pâtisseries maison.



### Quelques nouvelles offres et demandes :

#### Offres :

- ☞ animation d'un groupe de parole
- ☞ aide juridique
- ☞ cannage de chaises

#### Demandes :

- ☞ langues : anglais, allemand, espagnol
- ☞ découverte de la marche nordique
- ☞ la physique quantique
- ☞ poterie

\*\*\*

### Compte Rendu du chantier Mobile préparant Evento 2011

Evento 2011 a lieu sur 10 jours, du 6 au 16 Octobre 2011. (<http://evento2011.com/station-5-mise-en-abime-du-chantier-mobile/>)

Le RERS a été contacté pour participer à la partie « Echanges » de cette **5<sup>ème</sup> station des chantiers mobiles** qui avait lieu sur le parking du vélodrome à **Bordeaux lac**.

Marie-Paule et moi-même y représentons le RERS. Nous étions conviés pour participer de 19 h 30 à 21 h.



Etaient présents pour participer à l'échange : des artistes, responsables de différentes structures culturelles, théâtrales.. L'échange portait sur le rapport à l'art et à la culture : table ronde en plein air, devant un public d'une quinzaine de personnes : « Comment amener l'art, la culture vers les gens de tous quartiers, comment les y intéresser, comment élargir, comment créer des liens entre les personnes ... » ont

été les interrogations centrales du débat.

Nous avons pu nous exprimer pour présenter l'expérience du RERS, comme expérience culturelle sur un quartier.

A suivre donc...

Monique

## Mon cher poirier

Jamais avant la disparition de papi et mamie je n'avais pris autant de temps pour observer le poirier du jardin qu'ils m'ont donné en héritage. J'en suis moi-même surprise ! Je vais prendre la relève.

Au fur et à mesure des saisons j'ai voulu apprendre **la taille**, celle que mon mari pratiquait ne me paraissait pas assez précise.

Au cours d'une réunion du réseau des échanges on m'a adressée à Nicole Chopin qui m'a accueillie dans son jardin avec beaucoup de sympathie.

Nous avons fait le tour des arbres, tout en lui posant des questions elle me montrait les branches qui devaient être éliminées pour donner de l'aération à l'arbre et celles qui devaient être taillées pour leur donner de la force, pas n'importe comment ! Compter les yeux, sélectionner les plus fortes, donner la préférence à celles qui sont le mieux exposées au soleil.

Un beau travail en **février** qui est tout le secret de la réussite.

J'ai eu quelques appréhensions et j'attendais avec impatience les fleurs du printemps.

Ce cher poirier crie parfois au secours ! Et oui il faut aussi **prévenir et guérir** les maladies.

Merci à Nicole qui m'a donné son expérience.

### Et ses bons conseils, les voici :

**Avant l'hiver**, badigeonner le tronc à la chaux, pulvériser l'arbre entier à la bouillie bordelaise plusieurs fois dans l'année.

**Au printemps** poser de la **colle glue** sur la partie basse du tronc afin de piéger les fourmis mais attention si les premières feuilles se retournent et s'anémient il y a un danger ce sont les **pucerons**, intervenez vite en pulvérisant entièrement l'arbre avec une préparation de **5 cuillerées à soupe de savon noir liquide** pour 1 litre d'eau, ceci tous les 15 jours jusqu'à disparition tout en surveillant. N'hésitez pas à enlever les feuilles les plus atteintes, sans le traitement les fruits tombent.

Le travail porte ses **fruits**, cette année notre cher poirier nous a offert trente superbes fruits pour le bonheur de la famille. Merci encore à Nicole.



Francine

### Echange en Anglais

Deux fois par mois, Danielle Menauge et moi-même, nous nous rencontrons pour que je perfectionne mon **anglais** mais l'échange déborde largement de la stricte conversation anglaise. Je lui rends quelques services en couture ou de la documentation sur l'Alsace avant qu'elle y fasse dernièrement un séjour (j'y suis restée 42 ans, je connais).

Nous souhaitons toutes les deux poursuivre cet échange dans le cadre du réseau d'échanges réciproques de savoirs de M.V.M qui nous donne toute satisfaction dans la convivialité et l'amitié.

Maud Mathieu

## LE BONHEUR

Si tu recherches le bonheur,  
A chaque jour et à chaque  
heure,  
Tu dois le fabriquer toi-même.  
Mets de côté tous tes problèmes.  
Tu crois les autres plus heureux,  
Pourtant tu ne vis pas chez eux.  
Réfléchis bien fais l'addition  
De tout ce qui pour toi est bon.  
Le plaisir de rentrer radieux  
Dans ta maison un soir pluvieux.  
Observe bien autour de toi,  
Ce que tu aimes est sous ton toit.

Le bonheur d'écouter la pluie,  
Bien au chaud au fond de ton lit.  
Sentir un parfum délicieux.  
Ecouter un air mélodieux.  
Faire un sourire spontané,  
A la voisine renfrognée.  
L'argent, c'est vrai c'est important,  
Mais trop devient préoccupant.  
Essaie d'être bien dans ta peau,  
Et surtout de te sentir beau,  
Tu trouveras la vie plus belle.  
Souris, chante et oui fais du zèle.

La joie est communicative.  
Toute notre vie enjolive.  
N'oublie pas ton conjoint qui  
t'aime,  
Crois-moi c'est le bonheur suprême  
Cultive et garde tes amis,  
C'est le plus beau sel de la vie.  
Pour être heureux, il faut si peu,  
Juste peindre la vie en bleu.  
Ne pas le vouloir à tout prix,  
Il viendra, vous serez surpris.

Maud ( 20 oct. 2007 )

## EXPERIENCE DE VOYAGE AU MAROC

Après plusieurs années d'expériences de voyages présentant de nombreuses façons différentes de découvrir les pays, nous étions invités le 27 mai dernier à une expérience originale au Maroc. Après avoir avec Raymond découvert le séjour équitable, nous étions conviés à un raid humanitaire; une autre façon de se rendre utile tout en prenant plaisir à des vacances pas comme les autres.



Guillaume et son copain nous avaient fait la surprise d'exposer leur véhicule sur le parking et fort gentiment avant d'aller voir les diapos, ils nous ont expliqué les transformations qu'ils avaient effectuées sur la Renault 5 pour pouvoir affronter les pistes (filtre extérieur renforcé pour rejeter la poussière de sable, plaque de protection sous la voiture, etc...)



Nous sommes ensuite partis pour ce voyage par étapes, tantôt sur route, tantôt sur piste, depuis le nord marocain jusqu'au centre et une remontée vers l'océan dans des paysages variés et parfois même lunaires. Et pour ce raid, rien que des R5 chargées de matériels à laisser dans les villages traversés.



Merci de nous avoir fait partager ce voyage qui nous a rajeunis le temps des diapos et qui nous prouve qu'il y a encore mille et une façons de voyager.

Marc Laurence

## CONNAISSANCE DE LA VIGNE

### VERAISON

La période de **maturation du raisin** commence par la **véraison** de courte durée (8 à 12 jours).

Cette étape est visible :

Le grain de raisin vert devient rouge pour les cépages rouges et, jaune pour les cépages blancs.

Dans les pellicules (épicarpe) s'accumulent des anthocyanes (pigments rouges), des tanins, et de flavones (pigments jaunes).

Le grain de raisin vert qui était dur, se ramollit, et grossit de manière importante. L'acidité diminue alors que les teneurs en sucres, composés phénoliques (tanins et matière colorante) et composés aromatiques augmentent.

Lors d'une prochaine rencontre, au moment des vendanges, nous étudierons le grain de raisin ou baie.

Les vendanges vont avoir lieu fin août, ou début Septembre.

A vous de me dire quand vous désirez que nous nous retrouvions au musée de la vigne et du vin.

J'espère que vous avez passé de bonnes vacances et que vous êtes en pleine forme !

A bientôt.

Jacqueline

## CALENDRIER DES ECHANGES COLLECTIFS DU MOIS DE OCTOBRE 2011

<p><b>Dimanche 2 Octobre</b> Permanence du RERS de Gradignan Malartic Devant le centre commercial de Malartic de 11h à 12h 30</p> <p><b>Dimanche 23 Octobre</b> <b>Photos en balade : Nature et ville</b> Le sorbier des oiseaux et le Jardin public Infos : Marie-Paule Bétaille 05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45</p> <p><b>Lundi 24 Octobre</b> <b>Echange sur les religions :</b> « La résurrection » 18 h à 20h à La grange Contacter Raymond J : 05 56 89 02 57</p> <p>* * *</p> <p><b>Expérience de voyages reprendra en novembre</b></p>	<p><b>La soirée culinaire sera début novembre suite à un problème de disponibilité de salle.</b> ***</p> <p><b>Samedi 5 novembre</b> <b>Projection du film sur la lamproie à la bordelaise</b> <b>suivi d'un apéritif dînatoire :</b> Au château Malartic à 18 H 30</p> <p><b>Apéritif dînatoire pour lequel nous attendons vos suggestions.</b> <b>Inscription au plus tard le 27 octobre</b> Infos auprès de Régine (05-56-89-07-48) ou Françoise (05-57-95-70-91)</p> <p>* * *</p> <p>MVM vous invite</p> <p><b>Au Café Mosaïque</b> Salle Lagrange à côté du château de Malartic Lundi 10 Octobre à 20h <b>Thème : l'apiculture.</b> Contacter Françoise : 05-57-95-70-91 / 06-71-49-04-48</p>
---	--