



# LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n°37

## Expérience nouvelle au RERS !



**Vendredi 5 Novembre 2010.** Ce soir là, le RERS a expérimenté pour la première fois une soirée de « **mise en relation collective** » : Il s'agit simplement de mettre en lien, « mettre en relation », en même temps, des personnes concernées par des échanges de savoirs différents et cela de façon collective.

Tiffany sait comment fabriquer des bracelets brésiliens, Farid initie un groupe de personnes à l'écriture persane, Jean-Claude a démarré un cycle sur la civilisation arabe...

**Quatorze personnes** étaient invitées à cette soirée, en tant qu'offreur ou demandeur, pour rencontrer la ou les personnes avec qui elles devaient échanger. La dynamique de la



rencontre, le plaisir de découvrir ce qu'offrent ou demandent les personnes présentes a

permis la mise en place d'échanges de **savoirs plus nombreux** que ceux qui avaient été prévus ce soir là. Le fait de voir et d'entendre la personne présenter elle-même son offre ou sa demande développe davantage **le désir d'apprendre ou d'offrir** que si cette même offre ou demande est présentée par écrit : Jacqueline ne pensait pas se lancer dans l'aventure de l'informatique pas plus que Marie-Paule dans le dessin et Francine dans l'écriture persane !

**La rencontre est au coeur de la relation**, ce soir là nous l'avons expérimentée. On se rend compte combien est important le « contact vivant »



pour avancer et développer les échanges. C'est ce que nous souhaitons poursuivre, avec vous, au sein du RERS.

Dans cette optique, **la prochaine rencontre trimestrielle** de tous les participants au RERS est prévue **le vendredi 4 février 2011**. Nous serons heureux de votre présence.

**Bonne année 2011 !**

L'équipe d'animation du RERS.

## Invitation pour une rencontre inter-réseaux

**Le samedi 23 octobre** se sont rencontrés quelques représentants des Réseaux de Saint Aubin, Gradignan et Saint Denis de Pile. Ce dernier, créé depuis peu, est en quête d'informations concernant le fonctionnement des autres réseaux.

Cette invitation à nous retrouver entre animateurs a permis, en plus de mieux nous connaître, de chercher en commun idées et solutions... Certaines problématiques des uns et des autres se recoupent (comment ouvrir à un nouveau public, comment échanger entre différentes générations...) Les expériences de chacun sont retenues, des points essentiels d'organisation sont notés et seront mis en pratique... Ce fut un moment de partage intéressant et surtout enrichissant.

C'est un fait, on se sent moins seul, ensemble !

Marie-Paule B

## Sommaire

Expériences de voyage : l'Islande	P 2
Les échanges culinaires se poursuivent	P 2
Soirée Roumanie	P 3
Echanges sur les religions	P 3
Groupe de paroles et calendrier de janvier	P 4

## Les Prochaines Permanences :

Devant le centre commercial de Malaric :

11 h à 12 h30

**Dimanche 16 Janvier 2011**

**Dimanche 6 Février 2011**

**Dimanche 13 Mars 2011**

## Soirée Islande du 18 Novembre



Une bonne petite veillée jeudi 18 Nov que ce compte-rendu de voyage dans l'île des *baies fumantes*, grâce aux itinéraires croisés de Denys et Hélène l'été dernier et de Pierre deux ans auparavant. C'est vrai que c'est un peu mystérieux, l'Islande, même si les Français font des associations d'idées avec les campagnes de pêche des *Terre-neuvas* grâce à Pierre Loti, et aux championnats du monde de foot, il faut avouer que ce n'est pas une destination touristique très courante !

Nous avons donc emprunté les chaussures de rando de nos guides courageux, voire téméraires et, de super 4X4 pour faire le tour dentelé de la côte islandaise avec des incursions



à l'intérieur, et vous êtes prévenus, les portables ne vous serviront pas, mais vous vous fiez

aux traces de ceux qui sont passés avant vous. Dépaysement garanti, pas de foule, pas de fauves, on est un peu sur la lune dès que l'on a quitté les (quelques) villages au sens français du terme.

Je ne vous dicterai pas le nom interminable de ces rassemblements de petites maisons modestes pour des habitants apparemment sans histoire, pacifiques et discrets ; on les voit peu et on les a seulement imaginés dans quelques maisons de tourbe pointues comme sur des dessins d'enfants.

On n'a pas vu de Hobbits sortir de dessous ces toits herbeux qui cachaient des galeries, mais on a pu les imaginer en train de se raconter à longueur de soirée les légendes du premier de leur



ancêtre VIKING qui est venu s'y installer en 874. Mais on ne les voit nulle part, dommage ! Il faut interroger Pierre ...

Pour le reste, ils nous l'ont dit, ne cherchez pas les terrasses de café, mais pas non plus les élans annoncés sur les pancartes ! Vous vous régalez...d'eaux, bouillonnantes, glacées, en creux, en vapeur, en geyser au milieu d'un monde minéral pratiquement sans arbres, mais pas sans oiseaux. De quoi faire se pâmer les amateurs d'orgues basaltiques, de cascade (la *dettifos*, 500m3/s) de laves et de lacs, de paysages extrêmes, mais paisibles. Fraîcheur de l'été presque polaire, presque sans nuit.

C'est beau, le minéral domine. Si, comme moi, vous en rêvez, sachez que vous n'y trouvez pas de monument romain, ni de supermarchés, même pas *discunt*, et si les dieux sont tombés là-bas dans le fleuve à la suite d'un vote, l'Islande apparaît comme une terre du bout des mondes, et vous laisse une impression étrange, libre avec ses petits chevaux sauvages et son absence de buildings, ses Universités et ses piscines. Un paradis pour randonnées non gastronomiques, c'est entendu ! (Nous avons pu goûter le poisson séché dont l'odeur forte en a surpris quelques-uns !)

Françoise Abraham

## Les échanges culinaires se poursuivent

Samedi 4 décembre, nous nous sommes réunis autour d'une grande table, joliment décorée par Françoise, couleur bleu et blanc, bougies paillettes... Beaucoup d'enthousiasme pour préparer ce repas composé de toasts aux algues, délicieux ! Avocats, crevettes, aiguillettes de canard au miel accompagnées d'une purée de potimarrons et châtaignes, une salade avec quelques copeaux de gouda et de chèvre ; et pour le dessert, une charlotte poire /chocolat ou ananas/chocolat. Un petit creux : quelques mendiants au chocolat blanc et noir.

C'est toujours une fête de partager un bon repas préparé en commun et digne d'un grand restaurant non ?

Isabelle et Max



## Soirée Roumanie

Ce soir là, nous avons fait un beau voyage. La Roumanie, qui n'est pas si loin, a semblé un autre monde. Michel B, qui présentait son voyage, avait choisi la formule thématique.



Après une présentation géographique du pays, avec, en son centre, la chaîne des Carpates, nous avons eu une très belle galerie de portraits. L'homme au chapeau melon vissé sur la tête, le kolb ; la femme en costume de dimanche pour aller à la messe ; des jeunes filles court- vêtues, très pimpantes, pour la messe où se font encore les rencontres amoureuses.

Le pays est rural, encore pauvre. Nous avons vu aussi des femmes Rom,

en longue jupe gitane, et les jeunes filles en jean. Tout change ! Saluons l'art du photographe !

Puis nous avons vu des maisons, toutes très travaillées, aux toits en lauzes de bois, aux petits jardins très coquets. Même les gouttières sont ouvragées. Les villes, aux belles places autour d'hôtels de ville imposants, rappelant ceux du Nord, ou de l'Allemagne.

Enfin, les églises ... La religion orthodoxe est très présente dans le pays. Des églises grandioses, aux toitures descendant très bas, protégeant les murs recouverts de magnifiques fresques extérieures. De petites églises aux fresques intérieures très émouvantes.



Les cimetières entourant les églises, faisant la part belle aux herbes et aux fleurs, dans un grand naturel. Nous avons même vu le photographe en pied, en basket et longue jupe prêtée pour visiter un monastère en tenue décente !

Puis nous avons découvert les lacs de boue, à travers des photos sidérantes. Les paysages de montagne donnent le désir de parcourir à son tour le pays. Merci pour tout ! *Annie Garçon*

## Échanges sur les religions

Il y a déjà longtemps, mars 2009, que le petit groupe qui se retrouve au moins une fois par mois pour échanger sur les religions n'a pas donné signe de vie dans « la bouteille à la mer ».

Pourtant, l'échange continue, depuis 2006 !

Avec l'appui de Jean-Claude, sociologue des religions, nous continuons à explorer ce qui, de tous temps, a été pour beaucoup d'hommes la réponse aux questions existentielles.

Nous le faisons modestement, en partageant questions et réponses des uns et des autres, sans a priori ni tabou, mais en respectant les convictions de chacun. Nous sommes conscients de nos limites devant l'immensité du sujet mais cela nous motive pour continuer à l'explorer.

C'est ainsi qu'après avoir entrevu différentes facettes des « religions du Livre », nous avons abordé certaines religions d'Asie et d'Afrique. Nous avons débordé du sujet pour nous intéresser à l'humanisme spirituel et à l'athéisme.

Chaque fois, sujets et dates des séances suivantes sont fixés d'un commun accord.

Pour la prochaine fois, lundi 10 janvier de 18 à 20 heures, à Malartic, le sujet retenu est : les fondamentalismes.

Si vous souhaitez participer à cet échange, rejoignez-nous, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons.

Comme pour tous les échanges collectifs, les dates, horaires et lieux sont annoncés dans le calendrier du mois, lequel est diffusé par courriel, affiché sur le panneau MVM du centre commercial de Malartic et figure sur la page d'accueil du site du Réseau.

## **Groupe de paroles sur la retraite avec Nicole Auger**

Nous étions un petit groupe pour aborder le sujet. Très vaste sujet à la veille de la réforme ! Chacun des présents est soit à la retraite ou en préretraite, soit en invalidité, tous en dehors d'une activité de travail.

Nous abordons d'abord le temps « d'avant la retraite », comment il est important de se préparer psychologiquement, se préparer à quitter cette vie active où on se sent utile, à quitter ses collègues et amis avec qui on se sent bien, pour prévoir un temps différent avec, pour quelques-uns d'entre nous, la crainte du vide, de la solitude, de se retrouver dans un monde plus vieux, crainte aussi de la baisse du pouvoir d'achat

Le « passage » à la retraite est donc plus ou moins douloureux selon les personnes. Même si la majorité d'entre nous vit bien sa retraite, ce terme « retraité » reste péjoratif, inadapté à cette nouvelle vie pour nous.

C'est un temps libre ! Parfois trop libre ! : Comment vivre ce temps quand on est handicapé, complètement dépendant des autres ? : « *Pour moi, au début, l'essentiel était de remplir ces vides, mais il y a des remplissages qui rendent encore plus vides, maintenant, je veux choisir de remplir, mais pas n'importe comment ! Chaque matin, je me demande qu'est-ce que je vais faire ? Qu'est-ce que j'ai à faire ?* »

Pour beaucoup d'entre nous, c'est un temps de disponibilité à soi d'abord, avec la possibilité de voyages, de loisirs, de sport, de temps pour apprendre et apprendre aux autres qu'il n'était pas possible de vivre auparavant ; disponibilité aux autres aussi, à la famille en particulier où le temps consacré aux parents qui vieillissent et aux enfants et petits-enfants est très important ; disponibilité pour une plus grande présence dans la vie associative, sociale.

Mais non, retraite n'est pas synonyme de vieillesse ! Il y a une autre vie après la vie de travail !

Françoise Loriquet

## **Calendrier des échanges collectifs du mois de JANVIER 2011**

### **Lundi 10 Janvier**

#### **Echange sur les religions :**

#### **Les Fondamentalismes**

18h à 20h à La grange

Contacteur Raymond J : 05 56 89 02 57

### **Jeudi 13 Janvier**

#### **Expérience de voyages : Inde du Sud**

#### **Avec Jean-Claude et Myriam Copin**

Rendez-vous au château Malartic à 20h30 précises

Infos auprès de Monique 05 56 89 15 82 ou

mpn@numericable.fr

### **Dimanche 16 Janvier**

#### **Permanence du RERS de Gradignan Malartic**

Devant le centre commercial de Malartic

**de 11h à 12h 30**

### **Dimanche 16 Janvier**

#### **Atelier photos à 14 H30**

#### **Chez Marie-Paule 6 rue du 19 Mars 1962 à Bègles**

Comment mettre plusieurs photos sur une seule –  
Retouche photos – logiciels.

Infos : Marie-Paule Bétaille 05 56 49 52 07 / 06 16 66 78 45

### **Jeudi 20 Janvier**

#### **Civilisation arabe**

A La grange de 14 H 30 à 16 H 30

Infos auprès de Marie-Paule Pépin : 05-57-96-62-01

### **Vendredi 21 Janvier**

#### **Groupe de parole**

#### **Thème : Noël de notre enfance...Noël d'aujourd'hui...**

16 h à 18 à La grange

Contacteur Françoise : 05-57-95-70-91 / 06-71-49-04-48

### **Samedi 22 Janvier**

#### **Soirée cuisine**

Au château Malartic à 19 H

#### **Inscription obligatoire** deux jours avant pour les courses

Infos auprès de Régine (05-56-89-07-48)

ou Françoise (05-57-95-70-91)

### **MVM vous invite**

#### **Au Café Mosaïque Lundi 10 Janvier à 20h**

#### **Soirée Jeux de société et galette des rois à La grange**

et

#### **A l'assemblée générale de l'association**

#### **Le vendredi 21 janvier à 19H à La grange**

et

#### **A une soirée infos Energies avec « les fourmis dans le compteur »**

#### **Jeudi 20 janvier 2010 à 20h 30 au château Malartic**

et

#### **Aux « Jeux de cartes » du mardi soir**

S'inscrire auprès de Micheline : 05 56 75 09 42 ou

[line3@wanadoo.fr](mailto:line3@wanadoo.fr)

\*\*\*\*\*

Pour tout renseignement, contacter Francis

au : 05-56-75-02-26