



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n°34

La nouvelle année est déjà bien entamée et le réseau continue de permettre à tous ceux qui le souhaitent de se rencontrer, d'échanger, de partager, ... Internet est le principal outil utilisé pour faire connaître les nombreuses activités proposées. **Michel Leborgne** qui assurait cette partie de la "communication réseau" a souhaité passer la main, ce qui est en train de se faire.

Grand merci à lui pour tout ce qu'il a fait avec nous.

Le réseau c'est aussi la "Bouteille à la mer", partie du bulletin de MVM, les tracts pour les permanences, les affiches pour annoncer l'agenda mensuel, les appels téléphoniques pour préparer les Mises En Relation, ...

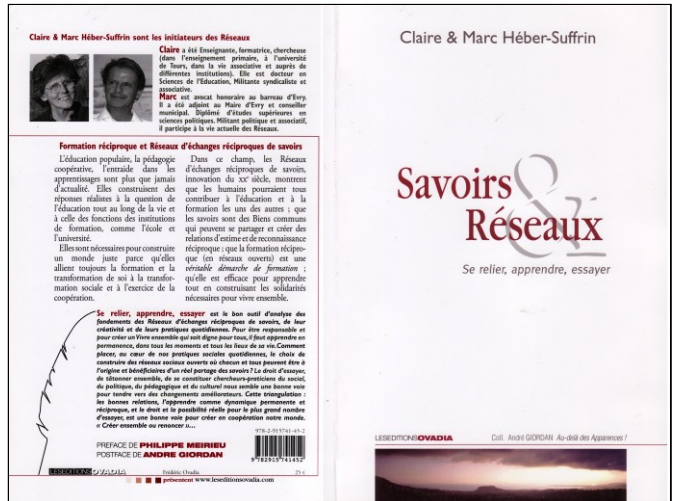
Que tous ceux qui nous aident d'une manière ou d'une autre en soient remerciés.

Le RERS va être amené à participer en mai **aux 30 ans du RERS d'Evry** : plusieurs personnes de Gradignan y animeront des ateliers. Cette partie festive sera suivie le 9 Mai de **l'Assemblée générale de FORESCO**, nouveau mouvement national des RERS. Chacun des participants adhérents sera amené à apporter sa pierre pour la construction de ce nouveau mouvement. Les objectifs sont les suivants :

- **Offrir des formations à l'animation d'un Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs.** Une session a eu lieu dès janvier, en région parisienne. D'autres sont en préparation dans d'autres régions.
- **Permettre à tous ceux qui animent des formations à l'animation des RERS de se rencontrer et partager leurs pratiques, leurs outils.** Une session d'animateurs de formation est en préparation pour le mois de juillet.
- **Faire circuler entre les RERS, les informations venant des RERS à travers une "lettre inter-réseaux".** Un premier numéro est en préparation.
- **Etudier les conditions de la création d'un "centre de ressources de la réciprocité" mettant à la disposition de tous les RERS les productions de tous les RERS, des études, des publications, un lieu de rencontre, de recherche ... Une étude de faisabilité est en cours avec l'appui d'étudiants en école supérieure de service social, dans le cadre de leur formation.**
 - **Organiser le mieux possible une rencontre de tous les RERS : Pour l'année 2010, ce sera l'Assemblée Générale du 9 mai 2010. Nous souhaitons que cette AG soit une étape importante dans la construction de Foresco.**

Différents ouvrages rendent compte de ce qui se passe dans le Mouvement, ou permettent d'approfondir la démarche des Réseaux.

Ci-dessous, une présentation du dernier livre de Claire et Marc Héber-Suffrin :



"Pourquoi, pour quoi et en quoi l'échange réciproque des savoirs, la formation réciproque, le partage paritaire des savoirs ainsi que l'éducation populaire et la pédagogie coopérative sont "actuels", intéressants pour les temps présents ?"

Les éditions Ovadia (dans la collection dirigée par André Giordan) ont édité, fin novembre 2009, un livre de **Claire et Marc Héber-Suffrin : "Savoirs et réseaux"**.

Ce livre est préfacé par Philippe Meirieu et postfacé par André Giordan.

Ce livre est en vente en librairie D'autres ouvrages comme

« **Echangeons nos savoirs** » sont à votre disposition au sein du RERS de Gradignan.

A bientôt de vous retrouver dans l'une ou l'autre des Rencontres du RERS. *L'équipe d'animation du RERS*

Sommaire

- P 2 Tourisme solidaire - Le Pérou
- P 3 Tunisie – Jeux d'échecs –Activité régressive ?
- P 3 Soirée DVD sur la conférence de M et C Héber S
- P 4 Photos d'intérieur et Calendrier

Les Prochaines Permanences:
Devant le centre commercial de Malartic
de 11H à 12H30

Dimanche 7 mars 2010 - Dimanche 11 avril
Dimanche 2 mai 2010 - Dimanche 6 juin

Tourisme Equitable et Solidaire

D'abord quelques chiffres à propos du tourisme en général :



En 1950, le tourisme a concerné 25 millions de personnes
En 2002 : 700 millions de personnes
Prévisions de l'OMT (Office Mondial du Tourisme) pour 2020 :
1,6 milliard de personnes

Il représente actuellement 12% du PIB mondial et environ 200 millions d'emplois (8% des emplois)

Depuis les années 80 les pays du sud ont augmenté considérablement leur participation au tourisme international. Sous certaines formes celui-ci peut être facteur de développement. Malheureusement il se développe trop souvent au détriment des populations locales : renchérissement du foncier, emplois précaires, travail des enfants,...

Le "bivouac des 1001 nuits" à Ouled Driss (Maroc)

Si les bénéficiaires reviennent

surtout à des acteurs du Nord :

compagnies aériennes, tours opérateurs, chaînes hôtelières, les maux du tourisme sont d'abord le lot des pays hôtes. Pourtant, dès 1960 il était apparu indispensable de promouvoir des formes de tourisme qui perturbent le moins possible le système social et économique du pays d'accueil et qui s'inscrivent dans une perspective de développement durable. **Ce tourisme dit "alternatif"** met au centre du voyage la rencontre et la découverte d'autres cultures, privilégie l'implication des populations locales, et assure une répartition plus équitable des ressources générées. Il se décline en divers types de **formules de voyages** :

- le tourisme responsable, qui alterne activités culturelles et rencontres avec des acteurs locaux
- le tourisme équitable, qui s'inspire des principes du commerce du même nom
- et le tourisme solidaire, qui s'inscrit à la fois dans une perspective "responsable" et "équitable" et

est plus ou moins directement associé à des projets de solidarité... (voir la suite sur notre site)

Ces appellations sont maintenant assez souvent revendiquées mais pas toujours à juste titre!

En fait, il n'existe pas de label bien déterminé et il ne faut pas se fier seulement aux appellations que les organisateurs de voyages, le plus souvent, s'auto attribuent. Plusieurs textes donnent les principes d'un tourisme responsable et solidaire : Charte, Code ou Labels. Ils ont été rédigés par des organismes officiels ou par des associations, mais aucun n'est contraignant.

Pour le **tourisme solidaire**, le texte de référence est Le code mondial d'éthique du tourisme. Il a été établi par l'office mondial du tourisme en 1999 et s'articule autour de grands principes...

www.world-tourism.org/code_ethics/fr.html (entre code et ethics !)

Au niveau national il y a La charte nationale d'éthique du tourisme, dont les signataires s'engagent à respecter les principes du code mondial d'éthique du tourisme www.tourisme.gouv.fr (Dossiers en ligne > Tourisme et éthique > La charte nationale d'...)

Et il existe une Association pour le Tourisme Equitable et Solidaire : **ATES**, www.tourismesolidaire.org. ATES regroupe à ce jour une vingtaine de voyageurs et "associations relais" dont : Croq'nature – Amitié Franco.Touareg www.croqnature.com



Reima Voyages", partenaire de Croq' Nature

Raymond J

Expériences de voyage : Soirée Pérou

"Ce jeudi 17 décembre 2009, nous sommes une petite vingtaine à embarquer pour le Pérou.

A partir de Lima, à pied, mais le plus souvent en bus local, nous découvrons Aréquipa, le volcan Misti, Cusco, ancienne capitale de l'Empire Inca. Les photos présentées nous font découvrir non seulement les lieux célèbres comme le lac Titicaca ou le Machu Pichu mais bien d'autres lieux beaucoup plus anonymes, perdus dans la Cordillère des Andes à des altitudes dépassant souvent les 4000 m !...

A la fin de l'exposé, nos deux guides, en costume local, nous ont proposé de faire le tour d'une petite exposition d'objets



site : <http://www.rers.gradignan.com>

produits par l'artisanat local et de faire honneur à quelques plats et boissons typiques : avant de se séparer, ils nous invitent à goûter les spécialités, telles : chips de bananes plantain, gâteaux à la quinoa, empanadas à la viande et à découvrir des produits phyto-sanitaires tels que la tisane de coca pour le mal d'altitude, la MACA (plante en poudre contenant de nombreux oligo-éléments : calcium, fer, zinc, vitamines B1 B2) et enfin la tisane de "griffe de chat", anti-inflammatoire plus sérieusement connu sous le nom de uncaria tomentosa.

Nous nous séparons en remerciant François et Antoinette qui ont su nous communiquer leur enthousiasme, leur envie de séjourner dans ce pays qu'ils aiment".
Nicole Chopin

François et Antoinette

(Un article très détaillé peut-être consulté sur le



Le 21 Novembre dernier, nous étions nombreux à faire le voyage vers la Tunisie, avec Bernard pour guide. Il nous invitait à découvrir ce pays où vécut sa famille maternelle de 1890 à 1956. Les photos prises lors d'un récent voyage avec ses petits-enfants, à Sousse, sa ville natale, nous accompagnèrent. Avec érudition, Bernard posa la situation géographique du pays, puis fit un tableau historique.

Colonisé par les Phéniciens, "l'Africa" avec Carthage (actuellement banlieue de Tunis) dû se soumettre à Rome. Puis vinrent les Arabes...et les Français. Après la guerre 39-45 et l'occupation nazie, la Tunisie prit son indépendance en 1954.

Bernard nous fit partager son voyage à Sousse : la ville européenne (et la maison familiale), la médina, les nombreux jardins, le port, la mosquée. Il nous fit voyager à Madéa, à Hammamet, mêlant les souvenirs familiaux à l'histoire du pays.

A regarder : une belle mosaïque de style romain, un exemplaire du quotidien en français, des albums de photos, tous souvenirs de là-bas. Bernard mentionna le développement économique du pays, avec une économie libérale active, et une population moins pauvre que dans les années 1970. Sylvie dont le mari est de Sousse également, nous parle de la situation politique actuelle, dominée par le Président Ben Ali, et des difficultés rencontrées par les opposants au régime.

Merci à Bernard pour son aimable érudition et sa gentillesse. Il fut un très bon guide et donne envie de voir ce beau pays.
Annie G

Echange de savoirs : Jeux d'échecs

Je suis bénévole dans une association, je m'amuse avec les enfants.

Certains jouent aux échecs sur l'ordinateur et j'aimerais tant partager ce jeu avec eux, mais les échecs me semblent si complexes. Faisant appel au réseau, j'ai rencontré Luis qui m'a offert son aide. Annie Garçon fait la mise en relation.

Dès notre première rencontre, je sens qu'ensemble nous allons passer des moments très intéressants. Les rencontres ont lieu régulièrement, parfois chez Luis, parfois chez moi.

L'initiation a été laborieuse, avant d'accéder à l'apprentissage, je me suis sentie perdue, noyée avec ces règles et ces stratégies. Mais je sais que je vais y arriver avec l'aide de Luis.

Il vit littéralement le jeu et possède une patience infinie.

Avec lui j'ai passé des heures de pur plaisir autant par le jeu que les conversations qui venaient s'y mêler.

Cet échange m'a permis de rencontrer Luis et Marie et j'ai le sentiment d'avoir deux amis de plus, tellement ils sont chaleureux. Grâce à un simple échange de savoir, passant au-dessus de nos timidités, nous pouvons découvrir chacun, des richesses humaines insoupçonnables. Super le Réseau ! Annie B



Une activité régressive ?

Billes, voitures miniatures, brosses à dents, laine, boîtes de camembert... C'est quoi cet atelier de cartes de vœux ?

Peinture et crayons feutres...Ouf, voilà quelque chose de plus normal. On trempe les bouts de laine dans la peinture, on fait circuler une bille dans un boîte, on fait rouler les petites voitures dans la peinture puis sur le papier ! Après le flottement étonné du début, les rires fusent, les exclamations étonnées et ravies s'entrecroisent, les mains s'agitent au-dessus des feuilles. On tamponne, gratte, plie...Bref on s'éclate ! Un éventail de techniques amusantes nous a permis de créer nos propres œuvres à monter en carte de vœux comme prévu ou à encadrer pour décorer notre appartement. Les néophytes de la peinture sont devenus des artistes grâce à des gestes au résultat aléatoire... Ca vous intrigue ? Rejoignez-nous au prochain atelier !
Bernadette Le Lann

Soirée DVD chez Marc et Claudine

"Le froid n'a pas arrêté les courageux venus voir et écouter Caire et Marc HEBER-SUFFRIN sur notre lecteur DVD. Nous avons fait la connaissance d'Hervé arrivé en premier puis se sont présentés deux habituées du réseau, Annie et Françoise, qui ont apporté leur bonne humeur. Le CD, très bien conçu, présentait et se terminait par des extraits de l'ensemble de la fête. Et en principal l'intervention du couple Claire et Marc.

Si les interventions de Marc nous ont semblé parfois théoriques, Claire a détaillé avec de très beaux exemples sa motivation à créer le réseau, à le maintenir et le développer. Ce qui nous a frappés aussi, c'est la complicité du couple dans leurs regards, la façon de se partager le discours et leur foi commune dans le réseau. La soirée se terminait autour d'un verre et de pâtisseries en échangeant nos réactions dans une ambiance amicale."
Marc et Claudine

Groupe Photos en Balade chez Daniel

Ce n'est pas un nouveau jeu vidéo mais bien le groupe photos qui, bien au chaud s'exerce à la composition d'objets d'intérieur. Libre cours à l'imagination pour marier les formes et les couleurs.



Comment rendre une ambiance plus chaude, avec ou sans flash, lumière du jour ou tamisée, chaque jeu d'ombre et de clarté crée sa propre ambiance...

Le tout est de ne plus bouger à l'instant « i » pour la prise. Echanges de conseils et de réalisations pour se perfectionner. Même ceux pour qui c'était la « première fois » ont réussi leurs clichés !

Bientôt les beaux jours pour les photos au grand air...



CALENDRIER ECHANGES COLLECTIFS DE MARS 2010

Dimanche 7 mars
Permanence du RERS de Gradignan Malartic
 Devant le centre commercial de Malartic de 11h à 12h 30

Jeudi 11 Mars
 Soirée information sur la Médecine naturelle
 Par Danièle Sire
 chez Danièle De 19h30 à 21h30
 Infos auprès de Monique

Lundi 15 Mars
 Echange sur les religions
 « Religion civique »
 18h à 20h à la MJC Malartic
 Contacter Raymond J : 05 56 89 02 57

Jeudi 18 mars
Expérience de voyages :
De Bordeaux à Oslo à vélo
 Avec Joseph et Monique
 Rendez-vous à la MJC Malartic à 20h30 précises
 Infos auprès de Monique au 05 56 89 15 82

Vendredi 26 mars
 Partage d'expériences de grands-parents
De 16h à 18h à la MJC Malartic
 Animé par Nicole Khalef
 Contacter Monique 05 56 89 15 82

Vendredi 26 mars
 Information sur l'ostéopathie
A 20 h 30 à la MJC Malartic
 Animé par Bertrand N Guyen Van

Samedi 27 mars
 Jouons sur les Mots
 Atelier d'écriture ouvert à tous
Pas besoin de connaissance, juste le plaisir d'écrire
De 16h 50 à 18h 50 à la MJC de Malartic
 Contact : Marie-Paule Bétaille 05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45
 ou mpbetaille@orange.fr

Samedi 27 Mars
Echange culinaire à 19 h à la MJC
 Contacter Régine 05 56 89 07 48

Dimanche 28 Mars
 Photos en Balade
Fête de l'œuf à la Bastide
A 14H au Jardin Botanique
 Contact : Marie-Paule Bétaille (voir plus haut)

MVM vous invite
aux « Jeux de Société » mardi 2 Mars et le mardi 16 Mars
 Micheline vous propose: belote, tarot, scrabble, etc...
 S'inscrire au : 05 56 75 09 42 ou line3@wanadoo.fr
 Et
 A l'Assemblée Générale extraordinaire
 du vendredi 19 mars 2010 à 19H à la MJC