



EDITO

Le réseau d'échanges des savoirs se porte bien, les échanges individuels et collectifs vont bon train. Au cours de ces derniers mois, ils nous ont permis de resserrer encore plus les liens qui nous unissent. En plus de la richesse que cela apporte à chacun, c'est aussi parfois un vrai défi à soi-même (comment amener l'autre vers la découverte, vers le savoir, comment organiser son échange individuel ou son groupe, comment faire passer le message).

Grâce à tous, nous avançons sur nos chemins, nous découvrons, quelque soit notre place (que l'on reçoive ou que l'on anime) qu'il y a accueil de l'autre, générosité, partage et découverte.

Soirée du 11 Janvier 2008

La soirée "galettes" était en fait un moment de retrouvailles après la pause des vacances de Noël. Nous étions 32 personnes dont 5 nouvelles, invitées par des amis.

C'était pour elles la découverte du Réseau.

Rencontre simple, en même temps riche en échanges : chacun (e) a l'occasion d'exprimer ses offres et ses demandes de savoirs, dans un climat d'écoute réciproque. Ce tour de table favorise la connaissance les uns des autres.

Il permet de mettre des visages sur des offres et demandes anonymes, portées sur un listing, il donne ainsi le désir d'aller plus loin et d'entrer en relation d'échanges de savoirs avec l'une ou l'autre des personnes présentes... et c'est ce qui s'est passé ce soir-là :

de nouveaux échanges fonctionnent ou vont fonctionner : en décor de la table, en décopatch, en scrap-booking, en bonsaïs, en cuisine végétarienne...

Dans la salle, sur deux ordinateurs, passe en boucle un superbe diaporama mis en place par le groupe photos.

Sommaire

Nouveaux offreurs et demandeurs

Jouons sur les mots

Echanges Informatique

**Expériences de voyage
L'Egypte**

**Voyage sur le Danube
Le Maroc**

Echanges de savoirs sur L'ADN

Randonnées à thèmes Historiques

Echanges culinaires

(Fromage de chèvre)

(Tourin et tarte Alsacienne)

Photos en balade

Les permanences

Calendrier de mars 2008



Il nous fait découvrir divers échanges collectifs : chacun admire la beauté, l'originalité des prises de vues et la bonne humeur qui semble régner dans ces échanges ! La soirée se termine par ce moment convivial de partage et de conversations pendant la dégustation de la galette !

Monique



Serge et Nicole remercient l'ensemble des amis du Réseau pour leur très grande marque de sympathie qui nous a beaucoup touchés.

Nouveaux inscrits au réseau depuis Septembre 2007

Jamila offre la biologie, les sciences et Maths (tous niveaux), ainsi que la cuisine marocaine et demande la cuisine française, le petit bricolage, et la mécanique.

Catherine est en échange en informatique, en anglais et participe au groupe photos.

Lalaina est en échange en tricot, bientôt en espagnol, elle offre ses compétences en biologie et demande le tango.

Antonio offre l'initiation à linux. Il demande la guitare folk et le tango.

Lalaina et **Antonio** viennent de donner naissance à une petite Ania. Tous nos vœux au bébé et à ses parents !

Danielle offre le papier de soie sur verre, l'initiation à la peinture sur verre ou sur bois, la préparation de recettes de la cuisine végétarienne.

Elle demande la conversation espagnole, l'aquarelle, l'initiation à « énergie et minéraux », le scrabble.

Karine fait plusieurs offres et demandes de savoirs, mais est indisponible pour des échanges en ce moment.

Claude offre l'apprentissage de la pose de parquet, tout bricolage, il demande l'initiation au yoga et à la peinture acrylique.

Françoise offre le scrap-booking, l'art de la table, la confection de merveilles et demande l'initiation à la mosaïque, la confection de fuseaux de lavande et la natation.

Thierry offre la photo, l'entretien des bonsaïs et demande la cuisine végétarienne.

Alain offre le jeu d'échecs, la cuisine traditionnelle et participe à un échange d'initiation à l'espagnol.

Danielle M offre l'anglais de base et participe à « Jouons sur les mots ».

Christian offre l'ébénisterie (assemblages, collages, conseils, reconnaissance des essences de bois), le jardinage bio et les plantes médicinales. Il participe à un échange en informatique.

Christine offre la technique de décoration de différents supports à partir de serviettes en papier et demande des conseils pour la rénovation de meubles.

" Jouons sur les mots "

Notre groupe qui s'est agrandi, garde sa bonne humeur et ses rires tout en jonglant avec les champs lexicaux, les Haïkus, les personnifications, les contes...

A travers ces jeux, chacun découvre ses propres talents cachés... un vrai plaisir !

" L'atelier d'écriture est pour moi une grande aventure

Je n'aime pas écrire... pourquoi ?

je ne sais pas, ce que je sais c'est que je suis très mal à l'aise avec l'expression écrite

Eh ! bien j'ai trouvé un remède : L'atelier d'écriture !

Cette approche de l'écriture, cette façon de nous emmener à nous exprimer par le jeu est tout à fait libératrice. Nous sommes un groupe joyeux, les idées fusent toutes plus folles les une que les autres, et cela donne des textes tout à fait incroyables !

Je n'ai qu'un mot à dire :

merci Marie-Paule, tu as réussi : je n'aimai pas écrire et c'est moi qui fais ce texte !... "

Annie B.



Échanges informatiques



En informatique, on a souvent l'impression de ne connaître qu'une infime partie et d'avoir toujours à apprendre. Pourtant, j'ai accepté d'offrir quelques notions sur Internet à une personne qui débutait. Notre échange s'est poursuivi à raison d'une heure par semaine pendant quelques temps. J'avais à faire à un "élève" très doué !

A la fin, c'est moi qui posais les questions !

C'est cet aspect que j'apprécie dans les réseaux d'échanges de savoirs, il n'y a pas celui qui sait et celui qui ne sait pas !

Joseph

Mon échange de savoirs avec Joseph Nogue

Au départ : d'abord dépasser mon allergie à l'ordinateur.

La seule chose que je maîtrisais un peu : le clavier (espagnol... ce n'est pas azertyuiop) par ma formation en sténodactylo.

Il a donc fallu commencer par le b a ba de la manipulation de la "bête".

Je me suis donné comme but la confection de jaquettes personnalisées, ce qui m'a entraîné à la recherche sur internet.

J'y ai trouvé des peintures que je connaissais par les livres ou par les musées et j'en ai découvert beaucoup d'autres, cela était passionnant.

Grâce à la patience, à l'humour et à la grande compétence de mon formateur, je suis devenu, comme disent les "pros", opérationnel.

Merci Jo et le réseau.

Luis

Expériences de voyages

Avec le groupe « expériences de voyages », nous voyageons et traversons les continents : depuis l'Afrique, avec le Maroc et l'Égypte, en passant par l'Asie via la Thaïlande, nous revenons en Europe longeant le Danube à vélo ou cheminant à pied sur le chemin de Compostelle. Le manque de place ne nous permet pas de rendre compte de la diversité et de la richesse de chacune de ces rencontres. Vous trouverez sur le site : rersgradignan.com des compléments aux témoignages ci-dessous :



Voyage en Égypte

C'était en hiver, je m'en souviens !
La cheminée chauffait.
Sans quitter ce lieu douillet, Nicole nous a emmenés en Égypte, à l'aide d'un montage audio visuel dont elle a le secret.
Après quelques jours au Caire pour visiter la ville et les pyramides avoisinantes, nous avons rejoints Abou Simbel pour une croisière sur le Nil et la découverte de sites fantastiques.

Joseph

Voyage sur le Danube



Nous étions si nombreux à vouloir partir qu'il nous fallait bien la grande salle de la MJC pour ce soir-là !
Nous voici transportés à travers 10 pays pour suivre Monique et Joseph sur leur super vélo, longeant le cours du Danube :
Allemagne, Autriche, Hongrie, Slovaquie, Roumanie...
Les explications, les anecdotes nous ont subjugués, nous y étions nous aussi, sans la canicule, sans l'effort physique, sans les problèmes de "rayons qui lâchent", sans les contraintes et le stress.
Nous nous sommes laissés portés par la beauté des paysages, des Quél voyage ! habitations, des églises, des monuments typiques des régions, la découverte des habitants, le tout sur des musiques viennoises, hongroises...

Nous étions avec eux.
Superbe voyage ! Un grand merci.

M.P.B

Le Maroc



C'est une belle soirée d'automne nous sommes une dizaine, réunis chez Régine, prêt à voyager dans ce magnifique Maroc que Hugues et Régine vont nous faire découvrir. Régine trace un historique du pays, Hugues présente la carte du pays. C'est Hugues qui commence, et nous conte son voyage. Il est parti avec un français. Ils ont voyagé dans l'ouest du pays.
Marrakech, avec la vitrine moderne des plages occidentalisées ;
Contraste avec les bidons villes et la pauvreté cachée.
Puis ils voyagèrent dans la campagne.
Conviés à un mariage traditionnel.
Hugues nous fait part de son émotion.
Régine, quant à elle, nous présente les photos de son voyage en voiture, à travers l'Espagne,

puis le Maroc, avec sa fille Isabelle, jusqu'au désert.

Les vues se succèdent magnifiques.

La beauté est partout. Mais ce n'est pas fini !

Hugues versera le thé à la menthe à la marocaine, avec art, Régine nous réglera de gâteaux délicieux, faits maisons, présentés dans d'immenses plateaux.

Merci à tous les deux.

Annie



Echanges de savoirs ADN le 22 janvier 2008.

Monique Carteyron nous dit ce qu'elle sait



Pas d'interro à la fin du cours, un tableau et des feutres neufs.

Voilà, nous sommes tout ouïes.

Mais elle nous fait avancer, Monique, en partant de nos clichés ou de nos connaissances plus ou moins vagues :

" Qu'est-ce que c'est pour vous l'ADN ? » « euh -- Code génétique – et code... civil... chimie – chromosomes... "

Toutes les réponses, Monique les utilise pour fabriquer son exposé : à partir du portrait-robot de la cellule, unité de base de tous les vivants, elle nous dessine le noyau, centre de décision de la cellule, sorte d'atelier de production., et on arrive à la molécule d'ADN qui porte l'information, le code pour les caractères héréditaires. Un code universel – oui, tous les vivants ont le même – même les plantes ? – même, elles... Le petit polycop résume (avec croquis et humour) les réponses à : Où se trouve l'ADN ? A quoi sert-il ? le fameux test ? la loi qui encadre son utilisation. Quelqu'un du quartier ayant des connaissances sur le sujet qui nous préoccupe (ou devrait, ô citoyen) se passionne pour la transmission de ce savoir. Le réseau qui permet cette mise en relation joue bien son rôle, me semble-t-il, lorsqu'il propose des sujets pas si faciles en se donnant les moyens, légers tout de même, de les aborder vraiment.

Bravo et merci.

Marie Alvarez



Randonnées à thèmes Historiques

Isle Saint-Georges



Ces randonnées regroupent des personnes n'ayant pas forcément l'opportunité de se rencontrer autrement bien que beaucoup d'entre elles se connaissent pour avoir échangé des échanges individuels de savoirs entre elles.

De ce fait c'est avec bonheur qu'elles se retrouvent dans un autre cadre d'échanges collectifs. Un autre moment d'échange avec la découverte de la nature sous une autre forme.

La chance d'avoir un guide nous expliquant avec beaucoup d'enthousiasme l'histoire de notre merveilleuse région.

Et que je papote... de ci... de ça...

Il en arrive à ce que de nouveaux échanges naissent au cours de ces randonnées.

En trois mots je résumerais, bonheur, gaieté et la joie de se retrouver sont toujours au rendez-vous.

Merci Bernard, un grand merci à notre historien !...

Michel L



Echanges culinaires



Régine nous avait convié chez elle pour un atelier cuisine ; nous allons apprendre la confection du fromage de chèvre et aussi celle du pain fait maison. Régine m'a dit qu'elle habitait derrière le restaurant du Moulin, une douce lumière m'indique le chemin.

Toc, toc, Régine m'ouvre la porte, nous sommes vite réchauffés par l'atmosphère chaleureuse qui règne dans cette joyeuse maison.

Le décor est bien en harmonie avec sa propriétaire, plein de souvenirs, de rencontres.

Anne qui s'est reconvertie dans l'élevage des brebis, nous montre les différentes étapes pour parvenir à faire ce délicieux fromage, cela demande du savoir-faire mais elle n'en manque pas. Nous passons ensuite au pétrissage du pain.

Nous faisons quelques petits pains.

Nous avons un cadeau : un délicieux petit pain que nous aurons au petit déjeuner.

Merci Régine, Merci Anne, pour ce bon moment.

Ghislaine B

Le Tourin à l'ail et la tarte alsacienne.

Le 26 janvier nous avons fait un échange culinaire collectif bien sympathique, dont les 2 plats préparés par Francine



et Marie-Paule Pépin étaient le tourin à l'ail et une tarte alsacienne. C'était la première fois que je participais et à mon entrée dans la salle de la MJC, mes yeux furent quasi éblouis par la magnifique table qui avait été préparée pour nous par Françoise. Tout était dans une harmonie de vert et blanc et, surprise, toute la décoration était faite avec des gousses d'ail : intercalées avec des choux de Bruxelles sur des bâtonnets, ou piquées dans des formes arrondies sur des petits plats, et autres. Même les verres étaient alsaciens. Nous avons suivi la préparation du tourin dont tout l'art réside dans l'incorporation des œufs dans la soupe chaude.

Et en musique, nous avons surveillé attentivement la cuisson de la tarte aux pommes, car nous comptions bien nous régaler.

C'est bien sûr ce que nous avons fait, en admirant le travail de nos trois

généreuses cuisinières et décoratrice, qui ont eu leur récompense.

Devinez quoi ? Un magnifique collier de gousses d'ail et autres légumes intercalés.

Danielle S.



" Photos en balade "

Saint Emilion, Saint Macaire, Bordeaux de nuit, Arcachon, le grand théâtre nous ont vus débarquer, munis de nos appareils photos et ont docilement pris " la pose ".

De trois personnes nous voici une dizaine à parler image, lumière, cadrage, technique mais aussi balade, partage...

A très bientôt pour la Citadelle de Blaye et... A suivre pour les prochains clichés...

Témoignage " photos en balade "

Amené par une amie, j'ai découvert que l'on pouvait donner et recevoir des savoirs !

De plus, cela m'a permis de rencontrer des gens.

J'ai été attiré par le groupe photo, qui est très dynamique et cela m'a incité à sortir.

Je découvre de multiples choses, endroits et beauté des paysages, j'apprends à me servir d'un appareil photo numérique.

Merci la photo, pour me sortir de la solitude !

Jean-Pierre

Les permanences

Les permanences se poursuivent, chaque 3e dimanche du mois, sauf exception.

Elles sont accompagnées de la participation d'une personne qui montre son savoir :

en janvier, Françoise faisait une démonstration de scrapbooking, en février, Isabelle initiait au décopatch : ce sont deux techniques d'illustration d'albums, de cartes... et de décoration de différents supports par collage.

Cette présentation va permettre la naissance d'un atelier d'initiation à cette 2e technique un samedi d'Avril.

En mars, Marie-Jo montrera la confection de sachets de dragées au crochet.

Pour les permanences de mai à juin, sont prévus la présentation et l'entretien de bonsaïs, l'initiation à la céramique, et l'initiation au tissage.

Depuis janvier, ces permanences du R.E.R.S. sont accompagnées de Nicole qui nous invite à échanger nos plantes et nous donne de très bons conseils sur toute végétation.

Il y a de la vie sur la petite place devant Atac !

Venez y faire un tour, nous serons heureux de vous y accueillir.

Prochaine permanence le 16 mars de 11h à 12h30



Calendrier des RERS mars 2008

Jeudi 6 mars et 27 mars 2008

Jeu de cartes chez Micheline à 20h
contacter Micheline 05 56 75 09 42 ou
line3@wanadoo.fr

Vendredi 7 mars et 21 mars 2008

Randonnées à thèmes historiques
Rendez-vous à Cayak à (pour le 7 mars départ à
13h30)
Pour tous renseignements : contacter Claudine : 05
56 75 57 19

Lundi 10 et 17 mars 2008

Echanges sur les religions
A la MJC de Malartic de 18h à 20h
Pour tous renseignements,
contacter : Raymond 05 56 89 02 57

Mercredi 12 mars 2008 20h20

"Jouons sur les mots "
s'inscrire auprès de Marie-Paule
05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 49 ou
mpbetaille@orange.fr

Dimanche 16 mars 2008

Photos en balade" Citadelle de Blaye
(Bac à Lamarque à 11h retour 16H)
Rendez-vous à 9H30 devant le fleuriste de Malartic
Pour tous renseignements, contacter Marie-Paule
Bétaille
05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 49 ou
mpbetaille@orange.fr

Dimanche 16 mars 2008

Permanence RERS De 11h à 12h30
devant centre commercial de Malartic
Avec la participation de Marie-Jo
qui présentera et proposera
la confection de sachets de dragées au crochet.

Mercredi 19 Mars à 20h

jeux de société (Soirée M V M) à la M J C
(jeu d'échecs Belote, tarot, scrabble, monopoly,
dames, abalone....)
Pour tous renseignements, contacter Marie-Paule
Bétaille
05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 49 ou
mpbetaille@orange.fr

Jeudi 20 Mars à 20h 30 à la MJC de Malartic

Soirée "expérience de voyages "
Marie-Louise nous parlera de sa randonnée
cycliste de Bordeaux - Pfungstadt
Pour tous renseignements, contacter Marie-Louise
05 56 89 60 95