



Le RERS fête ses dix ans !

Les 13 et 14 Novembre arrivent ! Les membres du RERS et du CA de MVM se mobilisent : deux rencontres ont eu lieu les 25 mai et 18 septembre derniers pour préparer ensemble la structure de la journée de novembre.

Nous rendons compte de la préparation et de l'enjeu de cette fête dans les pages intérieures de Mosaïque.

Nous souhaitons que cette journée du 14 soit une occasion privilégiée de faire découvrir à un plus grand nombre ce qu'est le RERS, qu'elle soit un temps fort qui le dynamise, que cette journée soit enrichissante pour tous, conviviale, joyeuse, et festive !

Parallèlement à cette préparation, la vie ordinaire du RERS continue, les échanges de savoirs individuels et collectifs se poursuivent.

Ce petit bulletin se fait l'écho de ce qui s'est passé ces derniers mois.

L'équipe du RERS



Soirée du 25 mai 2009 pour préparer la fête

Naissance de FORESCO

Le mouvement National du M.R.E.R.S. (Mouvement des Réseaux d'Échange Réciproques de Savoirs) vivait depuis quelque temps de grosses difficultés financières, dues à la perte des subventions dont sont victimes beaucoup d'Associations. Le tribunal d'Evry en a décidé la liquidation judiciaire en mai dernier.

Une nouvelle structure nationale a été créée : FORESCO : Formations Réciproques – Échanges de Savoirs – Créations Collectives dont les objectifs sont les mêmes :

" Le mouvement Foresco est ouvert à tous, personnes individuelles et associations qui souhaitent développer la démarche des Réseaux et qui feront la démarche d'adhérer ».

Le financement du nouveau mouvement sera donc essentiellement basé sur l'adhésion. En tant que membres du RERS, nous sommes donc concernés et serons amenés à en reparler avec vous.

Sommaire :

- Soirée sur les échanges culinaires
- Article sur portables et antennes relais
- Expérience de voyage
« La vagabonda di Roma »
- Reportage à St-Junien (groupe photos)
- Calendrier d'Octobre
- Spécial Fête des 10 ans
(Dans le Mosaïque p 5 à 7)
- Vietnam du Sud – Nord p 8
- Témoignage réflexologie plantaire p8

Les Permanences :

Elles ont lieu un dimanche par mois devant le centre commercial de Malartic de 11h à 12h30

Prochaines dates :

Dimanche 25 octobre 2009

Dimanche 22 novembre 2009

Dimanche 13 décembre 2009

Infos sur quelques groupes collectifs :

Photos en balade a repris sa route après une année très enrichissante à tous niveaux (angles de vue, techniques, convivialité, découvertes,) où chacun peut être acteur d'une sortie.

Le groupe cuisine va retrouver ses fourneaux fin octobre. Nous espérons reprendre très prochainement le Taï chi ainsi que l'écriture avec "Jouons sur les mots".

Notre soirée chez Régine



De l'avis général, nous voulions clôturer nos séances d'échanges culinaires par une soirée barbecue brochettes. Par une agréable soirée d'été, le mercredi 17 juin 2009, nous nous sommes retrouvés sous les frondaisons de la terrasse de Régine.



Comme à son habitude, Françoise, nous avait décoré la table, tout de rouge, et de jaune, un vrai rêve... Après un, ou plusieurs verres de sangria, nous avons dégusté les brochettes de tomates et raisins agrémentées de fromage et de sésame. Les garçons se sont activés autour du barbecue, et ils ont fait griller les travers de porc à la sauce rouge que les filles avaient préparés, des saucisses, du riz en accompagnement...



Comme c'était la soirée brochette, nous avons fini avec des brochettes de fruits, succulentes !

Dans une super ambiance, accompagnés à la guitare par Bertrand, nos voix se sont élancées dans la nuit.

Divers répertoires se sont succédés, Brassens, Brel, Ferrat, Cabrel, Félix Leclerc, Barbara... Toute l'assemblée a pris un plaisir immense, et s'est promis de revoir les paroles des chansons pour notre prochaine rencontre.

Francine G



TÉLÉPHONIES MOBILES, ANTENNES RELAIS, QUELS EFFETS SUR NOTRE SANTÉ ?

C'est le thème qui a réuni une trentaine de personnes le vendredi 5 juin 2009 à la MJC de Malartic.

Après la projection du documentaire de Joaquina Ferreira "SOMMES-NOUS TOUS DES COBAYES ?", C'est Daniel Oberhausen, physicien, consultant de PRIARTEM (Pour une Règlementation sur l'Implantation des Antennes Relais de Téléphonie Mobile) qui a permis à toutes et tous d'approfondir certains aspects techniques, puis a répondu aux nombreuses questions.

Voici un bref aperçu des points qui ont été abordés.

ETAT DES LIEUX Partout la téléphonie mobile explose. Avec 50 millions de téléphones portables, la France compte presque un appareil par habitant, et des dizaines de milliers d'antennes relais transmettent les appels sur presque tout le territoire national.

LES ACCUSATIONS Un peu partout, en France, Espagne, Italie, Grande-Bretagne, des résistances s'expriment.

De simples citoyens, des parents d'élèves en particulier, dénoncent la présence d'antennes sur ou à proximité d'écoles, s'alarment de la multiplication suspecte de cas de cancer chez les enfants.

On évoque aussi, en vrac et tous types et âges de personnes confondus, maux de tête, insomnies, vertiges et chutes, irritabilité, problèmes thyroïdiens, lupus, cancer baso-cellulaire, leucémie...

En France, en 2007, les employés de plusieurs bibliothèques se plaignent de malaises après l'installation de

bornes wifi.

Dans de nombreux pays on observe une augmentation parallèle des ventes de téléphones portables et de celles de somnifères... sans parler de certaines personnes (dites électro-sensibles) qui assurent ne pas pouvoir supporter les rayonnements émis par tous ces appareils et se protègent de leur mieux.

Des scientifiques réagissent.

L'Appel de Fribourg, publié en 2002 par 22 médecins allemands, (plus de 3000 aujourd'hui), alerte les pouvoirs publics, les autorités sanitaires et le grand public sur l'essor de certaines maladies graves et chroniques, établissant un lien avec les différentes ondes électromagnétiques (antennes de téléphonie mobile, usage de téléphones mobiles ou sans fil, etc).

LA DEFENSE Les opérateurs de téléphonie mobile et leur porte-parole, l'AFOM, se veulent rassurants.

Ils nient absolument l'existence de risques pour la santé.

Ils traitent les usagers inquiets de « psychologiquement faibles ».

Lorsqu'une enquête de scientifiques met en cause les antennes de téléphonie mobile, une contre-enquête est commanditée qui donne des résultats rassurants, mais des paramètres de l'étude ont été modifiés ! Quant aux scientifiques indépendants, ils sont dénigrés par les scientifiques des Pouvoirs Publics, ils voient leurs crédits de recherche amputés ou annulés, certains sont mis d'office à la retraite.

POURTANT... Il y a pourtant bien anguille sous roche puisque des compagnies d'assurance refusent d'assurer les opérateurs, comme elles ont exclu les risques liés à l'amiante, au plomb, aux Organismes Génétiquement Modifiés (OGM)...

Les tribunaux, (Aix-en-Provence, Angers, Bordeaux, Carpentras, Nanterre ou Versailles), invoquant les notions de trouble de voisinage ou le principe de précaution, donnent raison à des plaignants.

S'il est exact que les ondes électromagnétiques existent depuis toujours dans la nature, la pollution électromagnétique actuelle est à des doses des milliards de fois plus importantes et introduit donc un changement majeur dans l'environnement des êtres humains et, plus largement, de la vie sous toutes ses formes.

Il existe une grande variation des normes de puissance des antennes-relais d'un pays à l'autre : 41 v/m en France contre 0,7 v/m en Hollande... Pour notre expert invité, la "limite" française est une aberration, un peu, dit-il, comme si on limitait à 400 km/h la vitesse de circulation en agglomération : on est sûr qu'il n'y aura jamais d'infractions, mais ce n'est pas forcément la meilleure façon de réduire la casse !

Pourquoi une telle fuite en avant ? Pour aller le plus vite possible, vendre le plus possible d'appareils et de temps de communication sur ces réseaux...

A terme, les opérateurs viseraient une utilisation quasi-exclusive des technologies, l'installation d'antennes revenant moins cher que celle de lignes.

EN CONCLUSION

Le "progrès" est comme un couteau de cuisine, il n'est ni bon, ni mauvais, tout dépend de l'usage qu'on en fait.

Les technologies de communication mobiles nous rendent au quotidien des services toujours plus nombreux et sont appelées à rester.

Elles suscitent des inquiétudes fondées de la part de certains usagers et de nombreux scientifiques.

Or les opérateurs et les pouvoirs publics ont souvent tenté de ridiculiser les uns et de réduire les autres au silence. Dans un tel contexte, les usagers ont tout intérêt à être très attentifs et à prendre quelques précautions simples. (voir ci-dessous).

QUELQUES IDÉES POUR RÉDUIRE SON EXPOSITION AUX CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES

Lors de l'acquisition d'un téléphone portable, rechercher celui dont le débit d'absorption spécifique (DAS, SAR en anglais, exprimé en W/kg) est le plus faible (voir le classement du site guerir.fr d'août 2009 :

<http://www.guerir.fr/dossiers/pollutions/cancer-telephone-portable/appele-precaution-utilisation-telephones-portables/liste-des-das-des-principaux-telephones-portables/>).

Préférer les communications filaires chaque fois que cela est possible.

Limiter le plus possible le temps de communication sans fil et utiliser une oreillette.

Ne pas laisser un téléphone allumé sur sa table de nuit ou dans la poussette d'un bébé : même en veille, il émet et reçoit périodiquement des signaux de l'antenne la plus proche, ou, pire encore, la "cherche" en vain ; éviter de garder les appareils (y compris l'ordinateur portable en mode wifi) dans sa poche ou près du corps et proscrire leur utilisation par les tout-petits.

Eviter les appels depuis une voiture ou un train car les ondes rebondissent contre la carrosserie (effet Faraday) et "bombardent" encore plus les passagers qu'en plein air ou dans un bâtiment ; en outre, lorsqu'on se déplace, l'appareil émet en permanence de manière accrue, à la recherche de l'antenne la plus proche.

Désactiver le mode wifi de l'ordinateur quand on ne s'en sert pas, éviter les téléphones sans fil (appareils DECT ; ils émettent aussi en permanence pour garder le contact avec leur base)...

Véronique Viala

Pour ceux qui veulent en savoir plus, consulter l'article plus développé sur le site du RERS, rubrique Témoignages

La vagabonda di Roma

"Expériences" de voyage :
ce terme paraissait curieux...
jusqu'à la soirée ROME.

Au printemps, Marie-Paule B. s'est lancée à la découverte de la ville, en promeneuse non avertie, nous dit-elle, sans avoir mis le nez dans un guide. Pourtant, la curiosité de la fondation de Rome et le goût des belles histoires nous ont valu une présentation précise de la légende des jumeaux allaités par une louve...

Après cela, la rêveuse n'a pas craint de retracer, au plus près, son parcours naïf : par exemple, elle suit des visiteurs sans savoir où ils vont ; la beauté d'une coupole, celle des lignes d'architecture vont l'attirer

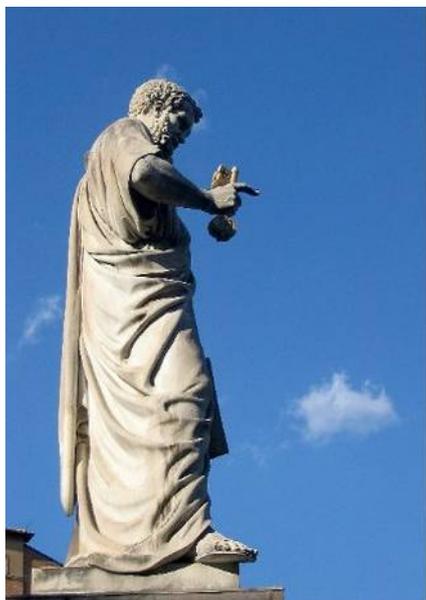
et elle prend des photos... Nous reconnaissons peut-être ce qu'elle a vu de là-haut mais nous le voyons autrement, intrigués par son œil tout neuf et désarmés par sa légèreté ! "Ah oui, dit-elle, en braquant son appareil sur un géant qui porte des clés : on est à Saint-Pierre, au Vatican !".

Elle ne se trouble pas, en se disant qu'au retour elle tentera mais ce n'est pas l'essentiel, d'identifier ces pierres de Rome où l'histoire se lit à chaque coin de rue.

"Expérience" qui a surpris certains sans doute... Marie-Paule ne s'est pas excusée ou alors avec malice.

Les anges insolites lui ont donné, tout pétrifiés qu'ils soient, le goût des promenades ailées.

Marie A et Brigitte W



Les Ostensions de SAINT JUNIEN en Haute Vienne

Pour conclure l'année des activités du groupe « balade en photos », Jean Pierre Colombier nous a proposé, le dernier Week End de juin, un voyage historique à Saint-Junien (Haute Vienne) pour découvrir les Ostensions, un événement unique en France et qui a lieu tous les sept ans.

Un Week-End de rêve dans un sympathique gîte rural avec piscine, des pique-niques entre une dizaine d'adhérents, une promenade le long de la Glane, la visite de ROCHECHOUART avant de faire un plongeon dans la piscine.

St JUNIEN by night avec ses rues et ses maisons décorées de fleurs en papier crépon par les habitants et les chapelles, sous l'apparence de grottes, revêtues de lierre, de plantes grimpantes, de rochers, de rivières rappelant la forêt de Comodoliac et l'ermitage de Junien et Amand.

Nous avons pu admirer la somptuosité et l'exactitude historique des costumes cousus des mois durant, et souci du détail véridique :

certain ont laissé pousser leur barbe des mois auparavant.

Les habitants de la ville participent activement et bénévolement à cet événement et défilent sous les traits ressemblants de saint Vincent de Paul, Thomas More ou Frédéric Ozanam...

Cette année, les Pères du désert, saint Antoine le Grand, saint Macaire, saint Pacôme, étaient vêtus comme des moines coptes, avec des tenues venues directement d'un monastère d'Égypte.

Que de recherche historique et des heures de travail bénévoles !

Un grand merci pour les habitants de Saint Junien pour nous avoir offert cet éblouissant spectacle très coloré !

Nous avons mal aux bras de photographe ou de filmer pour certains les 1500 figurants.

Merci à JP de nous avoir fait découvrir cet événement qui nous a transporté dans le temps et jusqu'à nos jours avec des centaines de photos en souvenir.

Et qui sait, peut être à 2016 !!!

Marie Paule P



CALENDRIER DES RENCONTRES ET ÉCHANGES DE SAVOIRS D'OCTOBRE 2009

Calendrier d'Octobre 2009
des Rencontres et Echanges collectifs

Pas de séance de Tai-chi en octobre

Contact : Marie-Paule Bétaille

05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45 ou mpbetaille@orange.fr

Dimanche 4 octobre

Atelier photos

Préparation projet pour la fête

des 10 ans du RERS

Dimanche 11 octobre

Photos en Balade

Petits villages portuaires

le long de la Garonne

Rendez-vous au Tabac-Pressé de Malartic à 15h30

Contact : Marie-Paule Bétaille

05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45 ou mpbetaille@orange.fr

Lundi 19 octobre

Echange sur les religions

18h à 20h à la MJC Malartic

Contacteur Raymond J : 05 56 89 02 57

Jeudi 22 octobre

Expérience de voyages :

Préparation projet pour la fête

des 10 ans du RERS

Rendez-vous à la MJC Malartic à 20h30 précises

Infos auprès de Monique au 05 56 89 15 82

Dimanche 25 octobre

Permanence du RERS de Gradignan Malartic

Devant le centre commercial de Malartic

de 11h à 12h 30

Samedi 31 octobre

Echange culinaire

Le poulet au Riesling

A la MJC à 19H

Contacteur Régine 05 56 89 07 48

MVM vous invite

aux " Jeux de Société "...

Jeudi 1er et le jeudi 15 octobre...

Micheline vous propose des jeux de société :

belote, tarot, scrabble, etc.

S'inscrire au : 05 56 75 09 42

ou line3@wanadoo.fr

... Et à sa Fête de rentrée

Le Vendredi 2 octobre

A 19h30 à la MJC