



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n°24

Pour certains c'est les vacances, pour d'autres c'est pour bientôt et d'autres encore, c'est le plus dur, reste le retour au travail !...

Nous espérons pour vous tous, que ces vacances se sont bien passées.

Dans ce nouveau numéro vous trouverez de nouvelles offres, demandes et des témoignages sur différents échanges soit collectifs ou individuels.

En attendant de vous retrouver en septembre afin de pouvoir à nouveau partager des échanges toujours très enrichissants l'équipe du réseau vous souhaite bonnes vacances.

Sommaire

Rencontres

7 juillet rencontre inter réseau à Rochefort

15 septembre forum des associations de Gradignan (Solarium)

Permanence 23 septembre

Accueil des nouveaux venus

Témoignages :

Permanences : serviettes en papier, tricot
Lutins en laine, musique.

Expérience de voyages :
(voyage à dos de dromadaire)
(voyage à l'île de la Réunion)

Echanges culinaire :
tajine au poulet, pastilla.

Projet

Atelier « jouons sur les mots »

Atelier de Marionnettes

Réunion de rentrée 28 septembre

Calendrier

Offres et demandes en attente

Accueil des nouveaux venus

Bienvenue dans le Réseau à :

Nathalie demande initiation informatique Power-point, et initiation comptabilité.

Christiane demande comment faire du savon naturel et des crèmes naturelles.

Raymonde demande des échanges culinaires

Jeanne offre comment réaliser l'osso-bucco

Fatima offre gâteaux noix de coco.

Christiane offre apprentissage en français, échanges expérience de vie d'un asthmatique

Marie-Jo offre tricot de chaussons en laine

Anne offre la fabrication du fromage de chèvre.

Tiffany offre expérience de vie en Guyane, apprendre à faire bracelets et colliers en perle

Témoignages sur les échanges culinaires



Les participants



Fatima en pleine explication sur son savoir

Le 2 juin 2007, dans le cadre du RERS, Fatima nous avait conviés dans les locaux de la MJC pour nous apprendre à faire et déguster une Pastilla marocaine !...

Douze femmes et trois hommes étaient au rendez-vous.

J'ai eu le bonheur d'être de cette soirée !...

On peut prendre une recette sur un livre ou même sur Internet : le texte, au plus une photo, bien sûr... Mais rien ne remplace la saveur de découvrir une recette, et quelle recette !... en compagnie de sa cuisinière, surtout quand elle s'appelle Fatima et qu'elle est si bien accompagnée d'Amina et Sabrina. Nous avons pris des notes studieusement, tout en écoutant la chanson de chaque ingrédient,

chaque épice : d'où il vient ? Comment entre-t-il dans la préparation ? À quel moment ?... A mesure que la confection avançait, nous sommes entrés en découverte de l'une ou l'autre région du Maroc, de coutumes, de la relation homme/femme, de l'hospitalité...

Le saviez-vous, la Pastilla se sert traditionnellement à celui qui est votre hôte pour la première fois et que vous voulez particulièrement honorer ? C'est aussi un plat de grande fête !... Cette Pastilla était au poulet, elle peut être réalisée avec des pigeons, il existe aussi des variantes au poisson. C'est un plat magnifique avec un décor de sucre glace et cannelle qui développe encore la finesse des arômes.

Chacun a pu participer à la préparation des légumes, du poulet, pour la cuisson ou la mise en forme dans la fleur de feuilles de brick. Chacun a dégusté avec plus que du plaisir ce mets délicieux. La convivialité s'est exprimée même pendant le rangement.

Merci Fatima ! Merci aussi à Régine qui nous a mis en relation et nous a servi son gâteau !

Et vive le réseau qui nous a fait nous rencontrer !

Annie nous parle de son échange en informatique avec Marie-Paule

« Ce que l'échange m'a apporté ? Une plus grande facilité dans l'utilisation du traitement de texte.

La manière d'apprendre avec l'échange de savoir est beaucoup plus facile tout en étant sérieuse.

Je l'ai vécu comme un cadeau, c'est une grande chance de rencontrer des personnes disponibles, cela permet également un échange humain très important.

Merci à Marie-Paule pour sa compétence et sa disponibilité. »

Annie

Voyage dans le désert



Ce voyage à dos de dromadaire suscite bien des envies

Ce jeudi 7 juin dernier, nous étions chez Claudine et Marc, qui nous proposaient leur voyage à dos de dromadaire, dans le sud Tunisien. Étaient présents Isabelle, Marie-P, Micheline, Annie, ainsi que des voisins de Claudine et Marc. Claudine nous a tout d'abord présenté un petit topo sur leur voyage fiche à l'appui. Il était treize à partir de Douz, pour huit jours. Chacun avait son dromadaire Des chameliers attirés les guidaient. Ils ont tenu bon sur les bêtes, marché, essuyé une mémorable tempête de sable, dormi sous les étoiles, supporté la chaleur, goûté le silence. Ils ont rapporté des touffes de poils de dromadaire, doux ou rêches, des roses des sables ; une nostalgie d'un monde, ce voyage à dos de dromadaire suscite bien des envies sans voiture, sans montre,

sans stress, sans eau aussi.

Il fallait porter les bonbonnes d'eau, et un 4x4 les a ravitaillés à mi-parcours.

Ils ont mangé le pain cuit dans le sable, bu le thé, porté le chèche qui protège. Ils ont communiqué leur bonheur.

Nous avons regardé à la tv les très belles photos de dunes, de végétation sur les lieux de bivouac ; des ciels immenses, des dromadaires si grands et photogéniques !... nous avons rêvé de partir !...

Puis, avec les photos papiers, nous sommes doucement redescendus en Gironde, où Claudine et Marc nous ont régalez de délicieux gâteaux et jus de fruits.

Marie-Paule a fait des photos souvenirs des participants au voyage !...

Puis Micheline nous a parlé de son attention envers l'eau si précieuse, après un voyage dans le désert Australien.

Le souci des économies d'énergie s'est imposé dans la conversation. On a parlé du compost, et des composteurs proposés par la mairie de Gradignan.

En attendant un échange de savoirs sur le compostage, grand merci à Claudine et Marc.

Annie

Découverte de l'île de la Réunion



des participants très intéressés

Nous voici en quelques secondes projetés à plus de 900 kilomètres vers l'île de la Réunion. Cocktail explosif et paradisiaque où se mélangent harmonieusement habitants et leurs différentes coutumes, plage de sable, récifs, falaises, criques surprises, volcans et cirques... Nous voici transportés au cœur d'une végétation luxuriante nous entraînant vers une forêt primaire, puis vers des montagnes d'où jaillissent de toute part, cascades et rivières... Monique et Joseph nous font traverser un pont de singe pour la visite d'un îlet au cœur d'un cirque... Ce soir là, l'aventure était au rendez-vous, avec soleil, bonne humeur et partage, mais sans les moustiques !...

Soirée du Réseau le 15 Juin 07



Marionnette de Christian

Nous étions une petite trentaine de personnes pour L'ultime réunion du R E R S avant les vacances pour tous ?...
Quatre groupes principaux se sont mis en place :

- Cuisine avec un dessert en forme de pommes de terre par Marie-Jo.
- Conseils en informatique avec Michel.
- Apprentissage du tissage avec Régine et Marianne.
- Colliers et bracelets en perle avec Tiffany (elle a fait merveille et

a bien gâté deux petits enfants qui participaient à l'échange).

On parle d'un futur groupe " jouer avec les mots " qui devrait débiter courant septembre Christian nous a présenté quelques modèles de marionnettes. Nous avons clôturé la soirée en prenant le verre de l'amitié, les Gâteaux forme de pommes de terre et en dégustant de savoureux desserts préparés par l'ensemble des personnes présentes lors de cette soirée.

Régine



A la découverte du tajine au poulet et citron ;

Impressions d'une néophyte...

"Et oui c'était ma première soirée d'apprentissage "culinaire". Alors qu'en dire ?..

Tout d'abord, tout le plaisir que j'ai eu dans un partage si convivial de cette soirée, où on s'active (euh modestement !) où on papote (beaucoup), mais aussi on se régale.

Le chef d'œuvre collectif était très réussi:

un tajine au poulet et citron délicieux !... (la recette est disponible pour ceux qui la souhaitent).

Souligner la gentillesse de Fatima et son amie qui nous dirigeaient avec maestria dans la découverte de nouvelles saveurs ; on imaginait bien malgré les averses le soleil de leur pays et puis... une découverte : au Maroc on lave tous les ingrédients à l'eau avant toute utilisation culinaire, pour les oignons... c'est génial, plus de larmes. Mais c'était aussi pour moi une occasion chaleureuse de reprendre contact avec l'animation de ce quartier que j'ai quitté il y a 4 ans.

A tous... merci. « A bientôt"

Jeanne C.



Dimanche 29 avril 07 « sur le parking d'Atac à Malartic, une petite table, un tableau des offres et demandes de savoirs installé par Monique et Isabelle qui avait sorti de nombreux paquets de serviettes en papier, de la colle, des pots, des bougies, des objets de bois, etc.

Et quelle démonstration !... l'art de découper des motifs sur les serviettes en papier, enlever délicatement les épaisseurs et disposer ces motifs sur un objet et les enduire de colle !...

Simple me diriez-vous ?... Il n'y a que celles et ceux qui sont venus ce jour-là qui ont pu apprécier la dextérité, le goût et la fierté d'avoir réussi à créer. »

Marc

La permanence du 13 Mai était animée par la présence de Marie-Jo qui nous proposait une démonstration de tricot de lutins de laine. Marie-Jo avait beaucoup investi pour rendre cette permanence vivante : présentation de lutins déjà réalisés, photocopies couleur de nombreux autres modèles présentés dans un album, imprimés à distribuer donnant la démarche de réalisation et tout un lot de fournitures... Tiffany s'est intéressée et a pu démarrer tout de suite l'initiation au tricot. Elle est heureuse de poursuivre son échange de savoir avec Marie-Jo pour apprendre à réaliser elle-même son propre lutin.

Monique



Permanence en musique ce dimanche 10 Juin

Avec la participation de Raymonde, Pierre et Joseph du groupe « Le Mascaret » qui ont apporté beaucoup de dynamisme et d'entrain. On avait vraiment envie de danser et quelques-uns se sont lancés. Beaucoup de monde et d'animation aussi : aux personnes directement intéressées par le Réseau s'ajoutait une dizaine de personnes de



MVM, qui s'activaient à la vente des billets de tombola pour la prochaine Fête du quartier du 30 Juin. Le Réseau de Saint-Aubin est venu nous rendre visite et nous livre ici ses impressions. "Qu'il est agréable d'être accueilli par une équipe sympathique et dynamique. Nous avons apprécié la proximité lors de cette permanence pour écouter et faire partager leurs savoirs. Bravo aux animateurs qui s'impliquent dans une qualité relationnelle (simplicité, respect, écoute) qui se situe dans la démarche du mouvement des Réseaux. »

Evelyne et Paulette

Des dates à retenir:

Samedi 15 septembre Forum des associations de Gradignan (Solarium)

Jedi 20 septembre prochaine rencontre d'échange sur les voyages tél : Monique 05 56 89 15 82

Dimanche 23 septembre Permanence RERS centre commerciale Malartic de 11h à 12h30

Vendredi 28 septembre Réunion de rentrée à la M J C Malartic 20h30

Connaissance des religions

Initiées en début 2006, à partir de l'offre de Jean-Claude, sociologue de profession ayant travaillé sur les mouvements religieux, « d'aider les parents souhaitant intéresser leurs enfants aux religions en général ou à une religion en particulier... » des rencontres « Connaissance des Religions » ont continué à avoir lieu en 2007. Elles ont réunit chaque fois de 6 à 10 personnes, à la MJC de Malartic, de 18 à 20 heures certains mercredis, pour, avec l'aide de Jean-Claude, discuter du fait religieux.

Chaque fois, les échanges ont fait suite aux questions des participants et cela dans un esprit de respect et de compréhension réciproque.

Nous avons été amenés à aborder beaucoup de questions mais, bien sur, et dans ce domaine en particulier, on n'a jamais fini de chercher des réponses, ou plus modestement, des pistes de réflexion.

Il est proposé de continuer, à partir de septembre 2007, ces rencontres d'échanges sur les religions, suivant des modalités (dates, horaire, sujets...) à redéfinir par celles et ceux qui souhaitent y participer.

Pour s'inscrire et proposer dates, horaire et/ou sujets:

téléphoner à Raymond : 05 56 89 02 57

ou envoyer un courriel à : rajeanne@modulonet.fr

Les demandes

Cuisine

Toutes confitures
Cuisine asiatique
Recette lamproie
Foie gras
App le Kouign-Aman
Pâtisserie orientale en groupe

Langues

Conversation anglaise, allemand
Initiation espagnole
Français (dissertation)
Écriture asiatique, chinois
Initiation italien

Informatique

Création site Web
Sonorisation sur ordinateur
App à vider un ordinateur
Traitement photo numérique
Trait texte,
Internet

Bricolage

Le travail du bois :
(sculpture, tournage, restauration)
Bricolage bois (ponçage, vernis, réparation)
Peinture meubles (marquetage)
Plomberie

Musique et danse

Piano débutant
Perfect guitare électrique
App à jouer de la Quena
Initiation valse, mazurka

Loisirs

Aquagym
Antiquité, reconnaître les styles de meubles
Connaître les champignons
Les jeux d'origine italienne
Réaliser un film
Réalisation de photos sur le terrain
CEnologie
Généalogie
Calligraphie
App à jouer au gin-rami
Tai-chi
Pêche au coup
Jeux de cartes

Arts. Décoration

Perf dessin de caricature
Poterie
Peinture, dessin sur porcelaine
Peinture à l'aérographe

Esthétique.

Apprendre à se coiffer

Divers

Jardinage
Mise en relation dans les échanges de Savoirs
Repérage des savoirs
Groupe de parole
Système de récupération d'eau

Les offres

Cuisine

Confitures d'oranges
Plats exotiques, vietnamien, Mexicain, marocain Apprendre à faire le pain
Apprendre à faire des tartes
Cuisine marocaine et pâtisserie orientale
Faire des empanadas
App à faire les Nems
Cuisine tradi
Cuisine savoyarde
Recette du Guacamole
Cuisine africaine
Cuisine magrétine
Faire pizzas tarte aux pommes
Charlotte poires
Soupe japonaise, aux algues, tofu
Canapé d'algues
Tarte au fromage, tarte Tatin
Fabri de Kéfir
Fabri apéritifs
Fruits déguisés
Initiation cuisine
Cuisine végétarienne
Tiramisu
Techn découpe poulet
Cuisine des sauces et du poisson

Langues

Initiation ludique à la lecture pour enfants
Conversation initiation, perf allemand
Traduction anglais en français
Anglais non débutant
Anglais tous niveaux
Initiation conversation portugaise
Espagnol
Conversation espagnole
Apprentissage de l'arabe (les bases)
Remise à niveau français
Français écrit et oral et écrit
Aider un jeune en difficulté en français

Informatique

Initiation Excel + perfectionnement
Utilisation power point
Sécurité informatique (virus, sauvegarde)
Bureautique et Internet
Initiation traitement de texte
Word Excel
Initiation Informatique
Initiation Internet
PDA (organisateur de poche)
Informatique (Word Excel)

Les offres

Musique. Danse

Valse, Mazurka
Initiation à l'accordéon diatonique
Chansons d'enfants
Tango
Solfège pour débutant
Perf guitare électrique
Initiation guitare
Apprentissage guitare sèche et électrique

Loisirs

Apprendre à réaliser un film
Reconnaître les constellations
Initiation parcours d'orientation
Aide à la généalogie
Apprentissage jeu d'Échecs
Vidéo, choix matériel, montage
CEnologie, vinification
Découverte des arbres
Choisir et planter des arbustes à fleurs
Connaissance fruit et légumes, Greffe, lutte contre les maladies
Conseils jardin
Botanique, le monde végétal
Cueillir les catalans et les chanterelles
Nœuds marins
Fabrication de mouches
Pêche à la mouche
App à faire du vélo (adulte)
Initiation au tennis
Tai-chi
Préparation au Jogging
Natation
Fabrication de marionnettes
Fabrication de cerf-volants
Histoire de Gradignan
Histoire du Périgord
Initiation au bridge
Jeux de cartes
Tarot de Marseille
Arts. Décoration
Sculpture sur pierre
Arts plastiques
Conseil, décoration intérieur
Aquarelle, peinture acrylique
Création cartes de vœux
Patchwork
App le dessin
Mosaïque
Initiation calligraphie enluminure
Crazy-quilt (patchwork)

Les offres

Travaux d'aiguille

Broderie
Crochet point de croix
Crochet
App à se servir d'une machine à coudre
Tricot
Tricot Jacquard

Bricolage

Cannage de sièges
Électricité domestique
Bricolage divers
Conseils nettoyage industriel
App à réaliser une planche de surf
Fendre du bois
Montage, réglage et affûtage d'une faux
Battage de faux
Apprendre à repasser
Tapisserie, maison
Pose de lambris
App à utiliser une perceuse
Plomberie
Soudure, Peinture auto
Pose parquet flottant
Fabrication de marionnettes
Divers
Initiation économie gestion marketing
Communication (Devis, C.V., lettre, courrier)
Initiation comptabilité
Comptabilité associative
Aide aux démarches administratives
Aide à l'écriture individuelle
App à aimer écrire
Aide à la création d'entreprise
Cours de commerce international
Notions diététique
Bandages (1er soins)
Energie et minéraux
Utiliser au mieux une bibliothèque
Biologie animale et végétale
Science du sol (pédologie)
Philosophie
Sécurité maritime
Echange autour de la surdité
Aide au langage
Echange sur la mal voyance
App à poser sa voix
Echanges sur la culture du bonsaï
Esthétique
App coiffer cheveux courts
Conseillère, maquillage, cosmétique.